

TERVEYDEN EDISTÄMINEN



Väestön suun terveyden puolesta toimiminen on tärkeä osa Hammaslääkäriliiton toimintaa. Liitto tarjoaa tietoa, konkreettisia työkaluja alan ammattilaisten käyttöön sekä verkostoja paikalliseen toimintaan.

TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖKALUT

- **I love suu -kampanja**
 - * Käynnistyi keväällä 2016
 - * Suunterveystietoa eri kanavilla suunnattuna väestölle, päättäjille, terveydenhuollon ammattilaisille ja liiton jäsenille
 - * ilovesuu.fi
 - * www.facebook.com/ilovesuu
- **Suu&sydän-luentopaketti**
 - * Hammaslääkäriliiton jäsensivustolla: www.hammaslaakariliitto.fi/suu-ja-sydän (kirjautuminen jäsentunnuksilla)
 - * PowerPoint suunterveydestä ja sen yhteyksistä yleisterveyteen, jokaisen hammaslääkärin luennoitavaksi yleisötilaisuuksissa
- **Suunterveys ja terveyden edistämisen aineistot liiton verkkosivuilla www.hammaslaakariliitto.fi/suunterveys**
- **Puhtaat hampaat -opetusaineisto hampaiden harjaukseen**
 - * www.helsinki.fi/hammas/puhtaathampaat/ tai <http://puhtaathampaat.fi>
 - * Yhteistyössä mm. Helsingin yliopiston kanssa
 - * Päivitys ja uutta sisältöä tulossa
- **Suunhoito-opas alakouluille**
 - * Nettiversio liiton sivuilla: www.hammaslaakariliitto.fi/suunhoito-opas-alakouluille
 - * Tukimateriaalia opettajalle suun terveyden opettamiseen, sopii käytettäväksi suun terveydenhuollon ja koulujen yhteistyössä
- **Suunhoito-opas yläkouluille**
 - * Nettiversio liiton sivuilla: www.hammaslaakariliitto.fi/suunhoito-opas-ylakouluille
 - * Tukimateriaalia opettajalle suun terveyden opettamiseen, sopii käytettäväksi suun terveydenhuollon ja koulujen yhteistyössä
- **Tupakka, alkoholi ja suunterveys – tutkimukseen perustuvaa tietoa suun terveyden ammattilaisille -neuvontakortti**
 - * Hammaslääkäriliiton jäsensivustolla: www.hammaslaakariliitto.fi/tupakka_alkoholi_neuvontakortti (kirjautuminen jäsentunnuksilla)
 - * Tehty yhteistyössä STM:n kanssa



HAMMASLÄÄKÄRILIITON KUSTANNUS OY:N MYYNTITUOTTEET

verkkokauppa.hammaslaakariliitto.fi

- **Potilasesitteet**

- ★ Näin puhdistat hampaasi
- ★ Näin edistät suusi terveyttä / Så håller du din mun frisk
- ★ Hampaiden kiinnityskudossairaudet
- ★ Hammaserosio
- ★ Sydänsairaudet ja suu
- ★ Diabetes ja suu
- ★ Astma ja suu
- ★ Tekonivelpotilaan suunhoito
- ★ Mielenterveyskuntoutujan suunterveys
- ★ Syöpäpotilaan suunhoito
- ★ Ikääntyneen suunterveys
- ★ Tupakka ja suu
- ★ Alkoholi ja suu
- ★ Miten eroon nuuskasta? -lehtiö

- **Sokerikello-juliste**

- **Material på svenska (broschyren):**

- ★ Så borstar du tänderna rena
- ★ Sjukdomar i stödjevånader kring tänder

- ★ Tanderosion
- ★ Hur blir jag kvitt snuset? -block

- **In English (brochures):**

- ★ Look after your oral health



TERVEYDEN EDISTÄMISEN VERKOSTOT

- **Suu&sydän-yhteistyö**

- * Tavoitteena on jakaa suunterveystietoa suurelle yleisölle.
- * Kannustetaan paikallisia sydänyhdistyksiä ja hammaslääkäreitä paikalliseen yhteistyöhön.
- * Kannustetaan hammaslääkäreitä Suu&sydän-yleisöluennon pitämiseen sydänyhdistysten tilaisuuksissa.

- **Yhteistyö Diabetesliiton kanssa**

- * Tavoitteena on tuoda esille hyviä hoitokäytäntöjä ja edistää sekä ammattilaisten että diabetopotilaiden tietoutta suunterveydestä.

- **Yhteistyö Terveystietojärjestön kanssa**

- * Tavoitteena on lisätä terveydenhoitajien suunterveystietämystä.
- * Kannustetaan suun terveydenhuoltoa ja terveydenhoitajia paikalliseen yhteistyöhön.
- * Mukana myös STAL ja Suuhygienistiliitto

- **Yhteistyö Filhassa (Finnish Lung Health Association)**

- * Kannustetaan hammaslääkäreitä kysymään potilaiden tupakoinnista ja päihteiden käytöstä. Pyritään lisäämään hammaslääkäreiden tietämystä tupakkavieroituksesta ja kannustetaan heitä käyttämään eri menetelmiä potilaiden tupakkavieroituksessa.