

HAMPAAT EIVÄT ODOTA NELJÄÄ VUOTTA

Sote-uudistus koskee myös hammashoitoa. Jos valinnanvapautta koskeva lakiesitys hyväksytään vuonna 2019, tulee nykyisten terveyskeskusten rinnalle myös yksityisiä vastaanottoja tuottamaan julkisia palveluja. Muutos tapahtuu aikaisintaan vuonna 2023. Hoito ei muutu silloinkaan maksuttomaksi, vaan aikuisilta tullaan perimään asiakasmaksuja. Osa hoidoista ja vastaanotoista tulee jäämään täysin yksityisiksi.

Moni palveluiden järjestämiseen liittyvä asia on vielä auki. Yksi asia on kuitenkin varma: suun-terveydestä kannattaa pitää huolta joka päivä. Sen varmistamiseksi tarvitaan kolme yksinkertaista asiaa:

1. terveelliset ravintotottumukset
2. hampaiden harjaus kahdesti vuorokaudessa fluoritahnalla
3. säännölliset hammaslääkärintutkimukset.

**KYSE ON SU(U)N
TERVEYDESTÄ!**

I  **SUU**

www.ilovesuu.fi



facebook.com/ilovesuu



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

TÄNDERNA KAN INTE VÄNTA FYRA ÅR

Social- och hälsovårdsreformen gäller också tandvården. Om lagförslaget om valfrihet godkänns år 2019 kommer också privata mottagningar att producera offentliga vårdtjänster, parallellt med hälsocentralerna. Förändringen sker tidigast år 2023. Vården kommer inte heller då att vara avgiftsfri, utan vuxna betalar en kundavgift. En del av vården, och en del av mottagningarna, kommer att förbli helt privata.

Mycket är ännu helt öppet när det gäller arrangemangen. En sak är ändå säker: det lönar sig att sköta sin munhälsa varje dag. Till det behöver man tre enkla saker:

1. hälsosamma matvanor
2. tandborstning två gånger om dagen, med fluortandkräm
3. regelbundna tandläkarbesök

**DET GÄLLER
DIN HÄLSA!**

I  **SUU**