



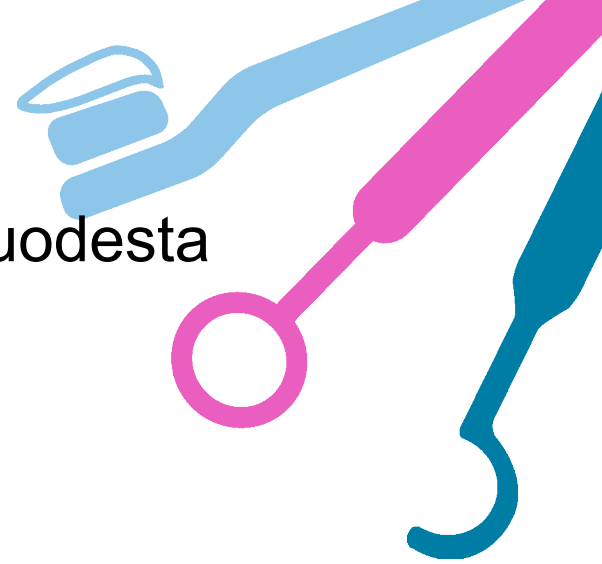
**HAMMASLÄÄKETIETEEN  
OPISKELIJOIDEN  
HYVINVOINTITUTKIMUS  
2026**



Suomen Hammaslääkäriliitto  
Finlands Tandläkarförbund

# YLEISTÄ TUTKIMUKSESTA

- Opiskelijoiden valtakunnallisia hyvinvointitutkimuksia on tehty vuodesta 2011 lähtien; 2011, 2013, 2016, 2019, 2021, 2022, 2024, 2026
- Kysely on ideoitu hammaslääketieteen opiskelijoiden ja Hammaslääkäriliiton yhteistyönä
- Hyvinvoinnin lisäksi tutkimuksessa on selvitetty opiskelijoiden työssäkäyntiä, taloudellista tilannetta, näkemyksiä opetuksesta, kokemuksia harjoittelusta ja valmistumisen jälkeisiä urasuunnitelmia
- Vastausaktiivisuuden parantamiseksi lomaketta on lyhennetty vuosien varrella
- Tuloksia hyödynnetään opiskelijoiden edunvalvonnassa ja niiden avulla viestitään opiskelijoiden kokemuksista mm. yliopistoille

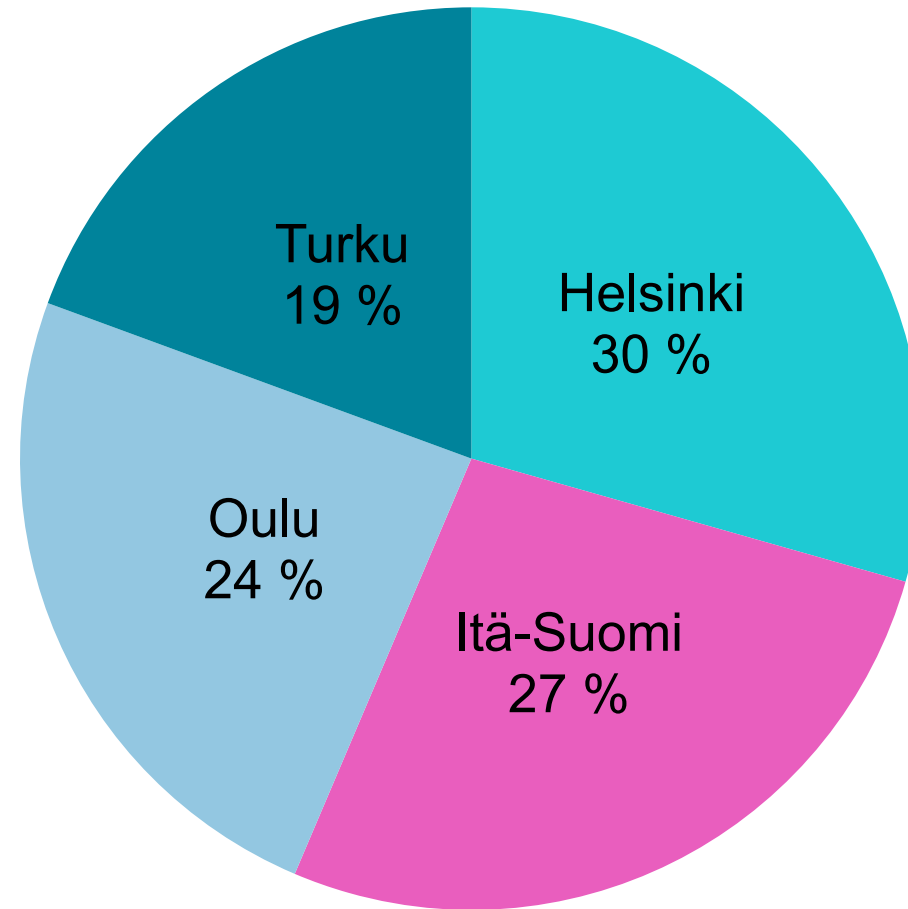


# KYSELYN TOTEUTUS JA AINEISTO

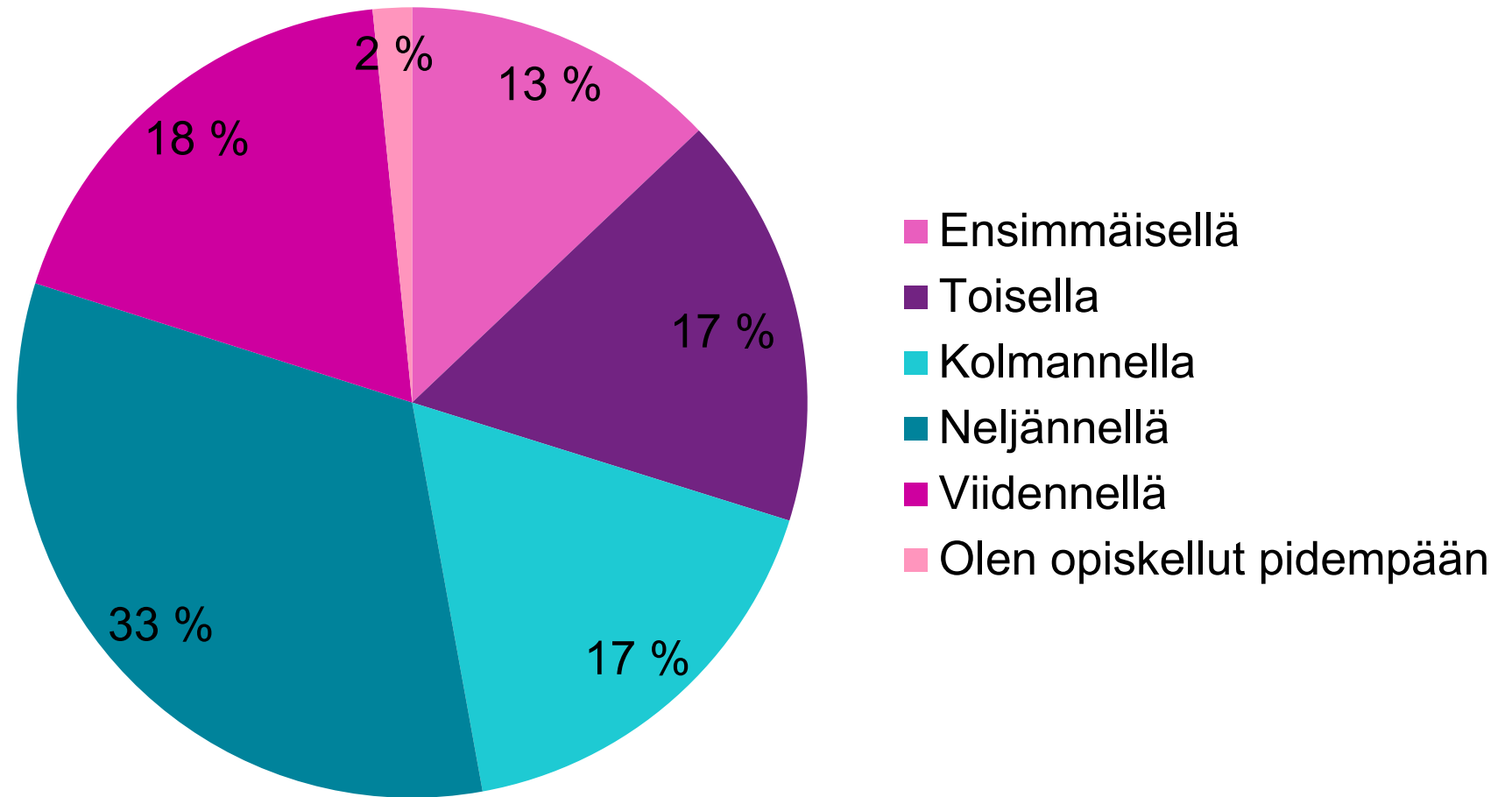


- Kysely toteutettiin 28.4.–22.5.2026
- Kyselylinkki lähetettiin kaikille hammaslääketieteen opiskelijoille, joilta löytyi toimiva sähköpostiosoite Hammaslääkäriliiton jäsenrekisteristä, N=916
- Vastauksia 248, **vastausaste 27 %** (2024: 30 %, 2022: 28 %, 2021: 33 %, 2019: 38 %, 2016: 45 %, 2013: 49 %, 2011: 51 %)
- Vastausasteet yliopistoittain:
  - Helsingin yliopisto 27 % (2024: 30 %, 2022: 22 %, 2021: 27 %, 2019: 36 %)
  - Itä-Suomen yliopisto 33 % (2024: 28 %, 2022: 24 %, 2021: 32 % 2019: 26 %)
  - Oulun yliopisto 26 % (2024: 32 %, 2022: 30 %, 2021: 34 %, 2019: 49 %)
  - Turun yliopisto 23 % (2024: 30 %, 2022: 32 %, 2021: 40 %, 2019: 41 %)

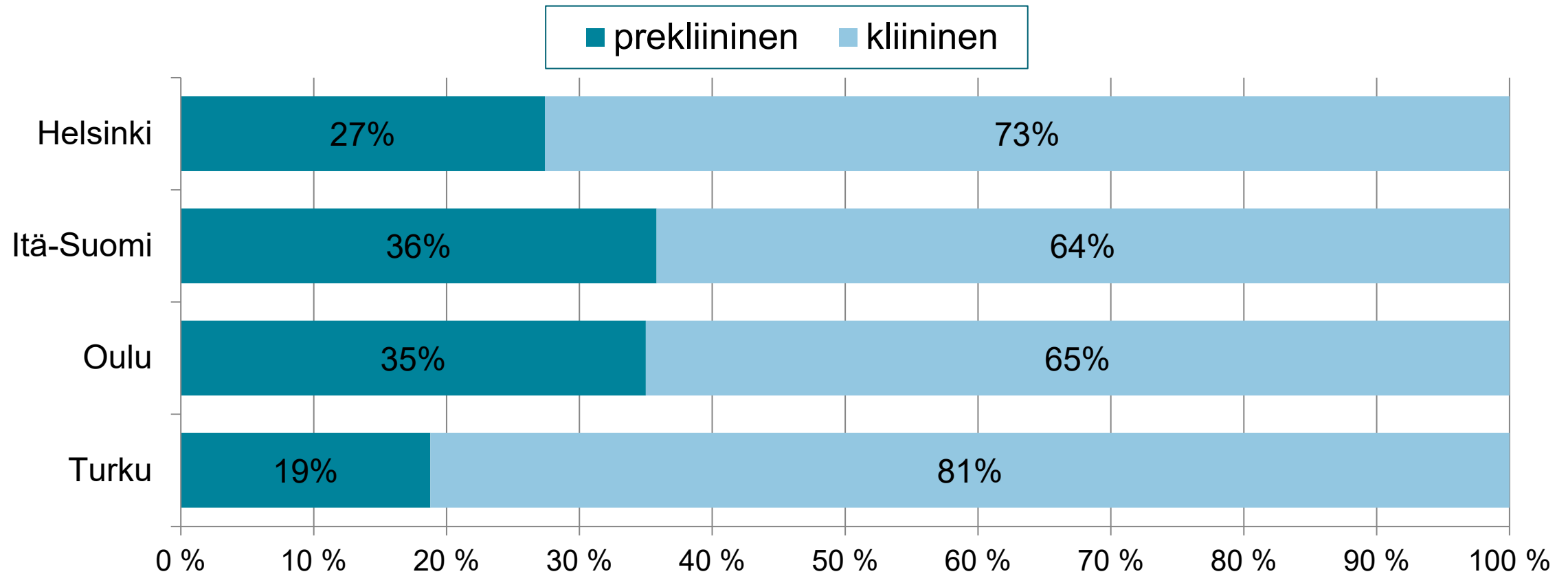
# MISSÄ YLIOPISTOSSA OPIISKELET?



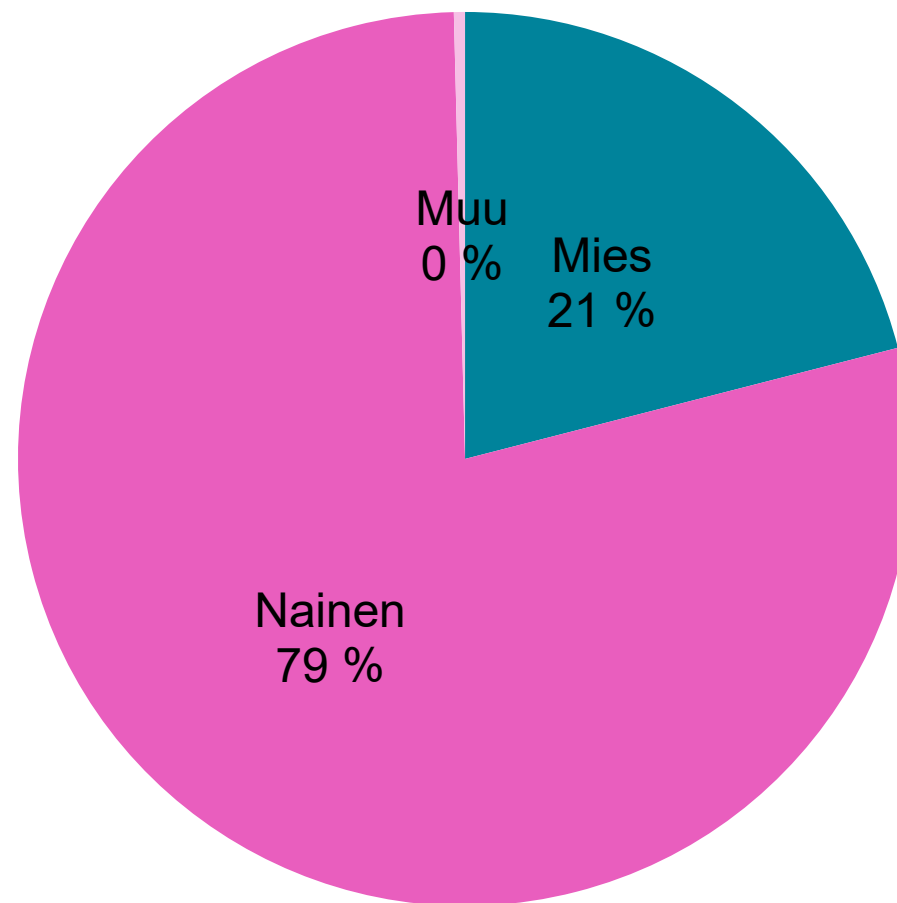
# MILLÄ VUOSIKURSSILLA OPISKELET?



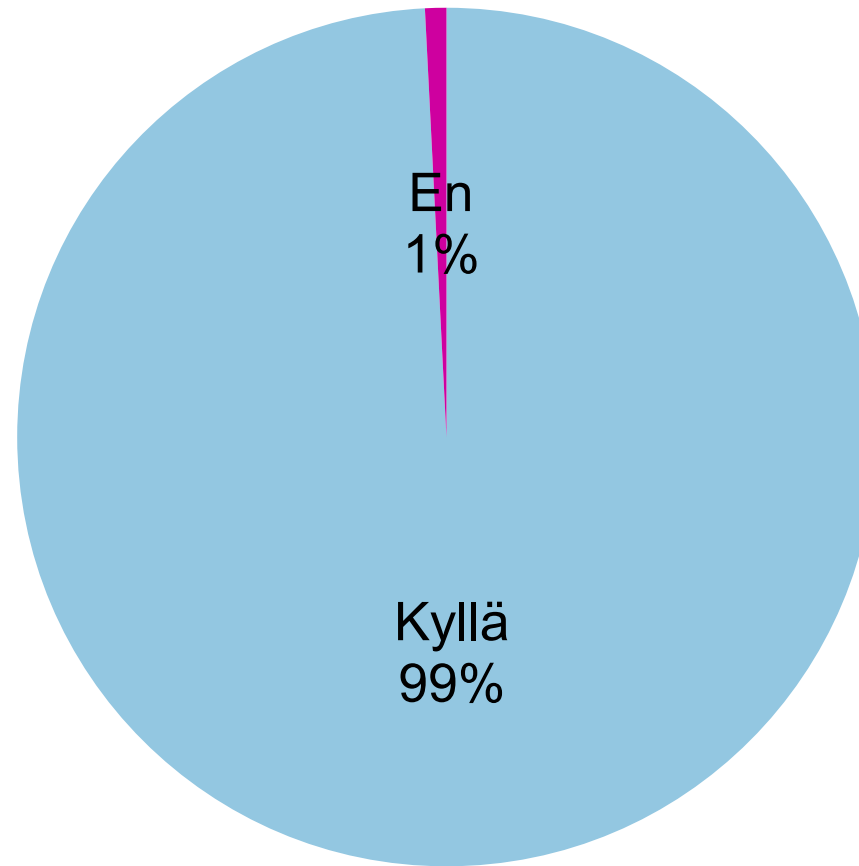
# OPINTOJEN VAIHE YLIOPISTON MUKAAN



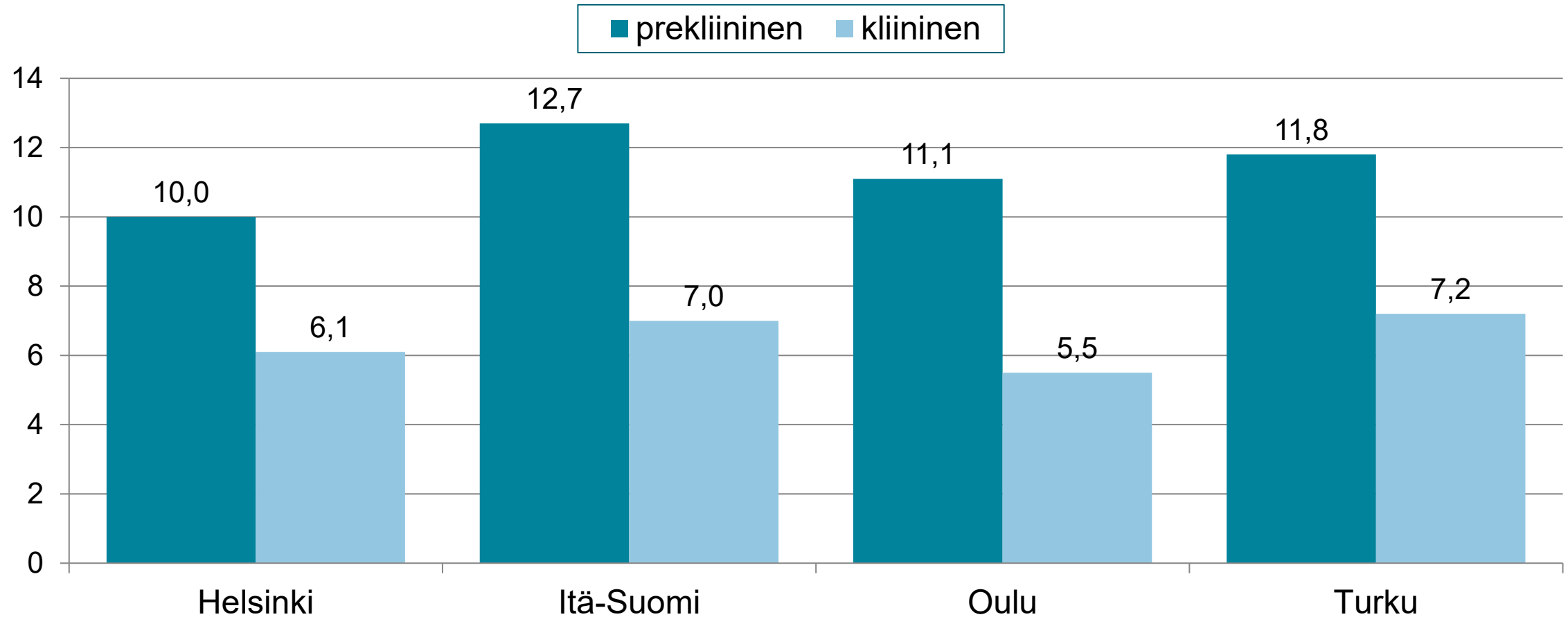
# SUKUPUOLI



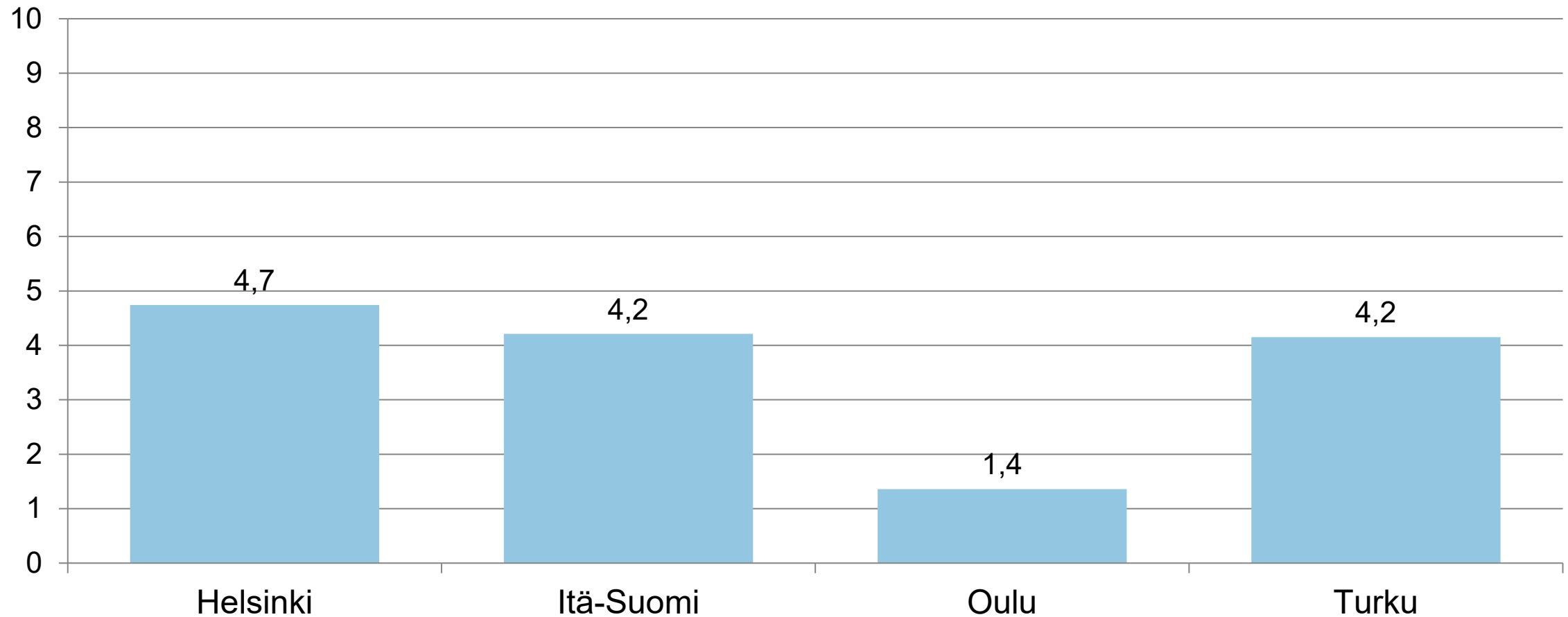
# USKOTKO SUORITTAVASI HAMMASLÄÄKÄRIN TUTKINNON LOPPUUN ASTI?



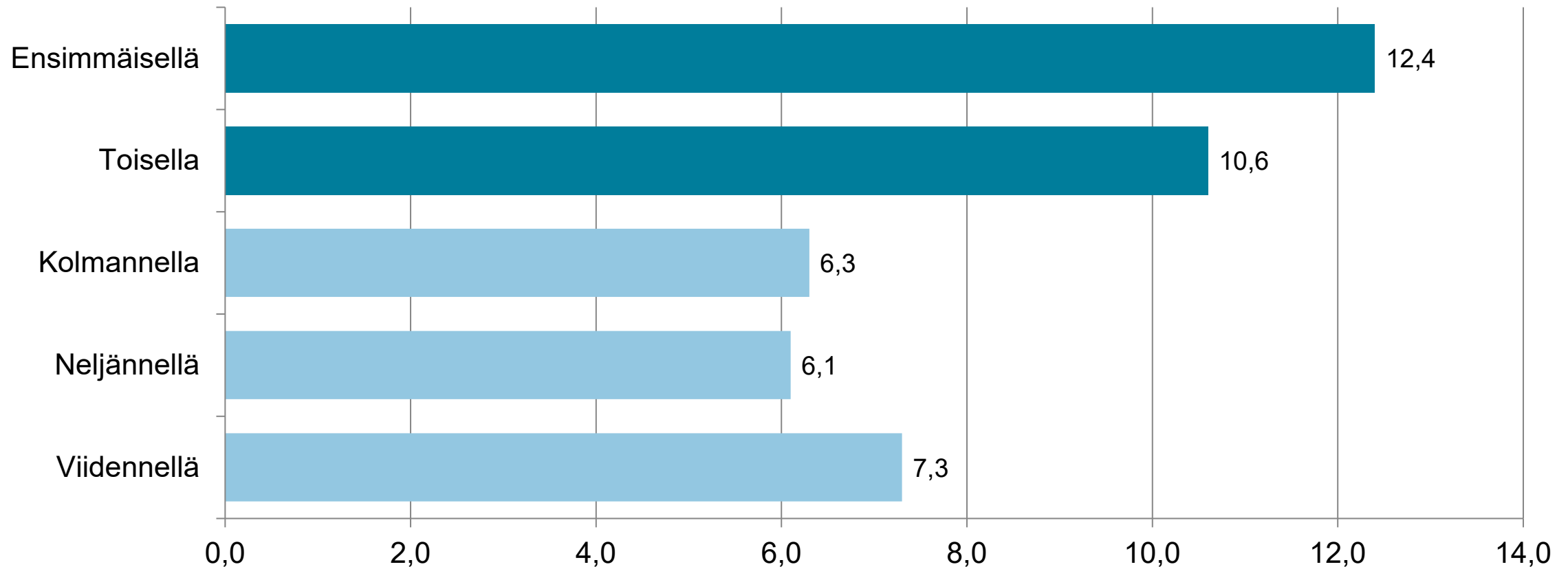
# KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPISKELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI? YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN.



# KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN TEET VAPAA- AJALLASI KLINIKKAAN LIITTYVÄÄ TYÖTÄ (KIRJAUKSET, KONSULTAATIOT, AJANVARAUS YM.)? YLIOPISTON MUKAAN.

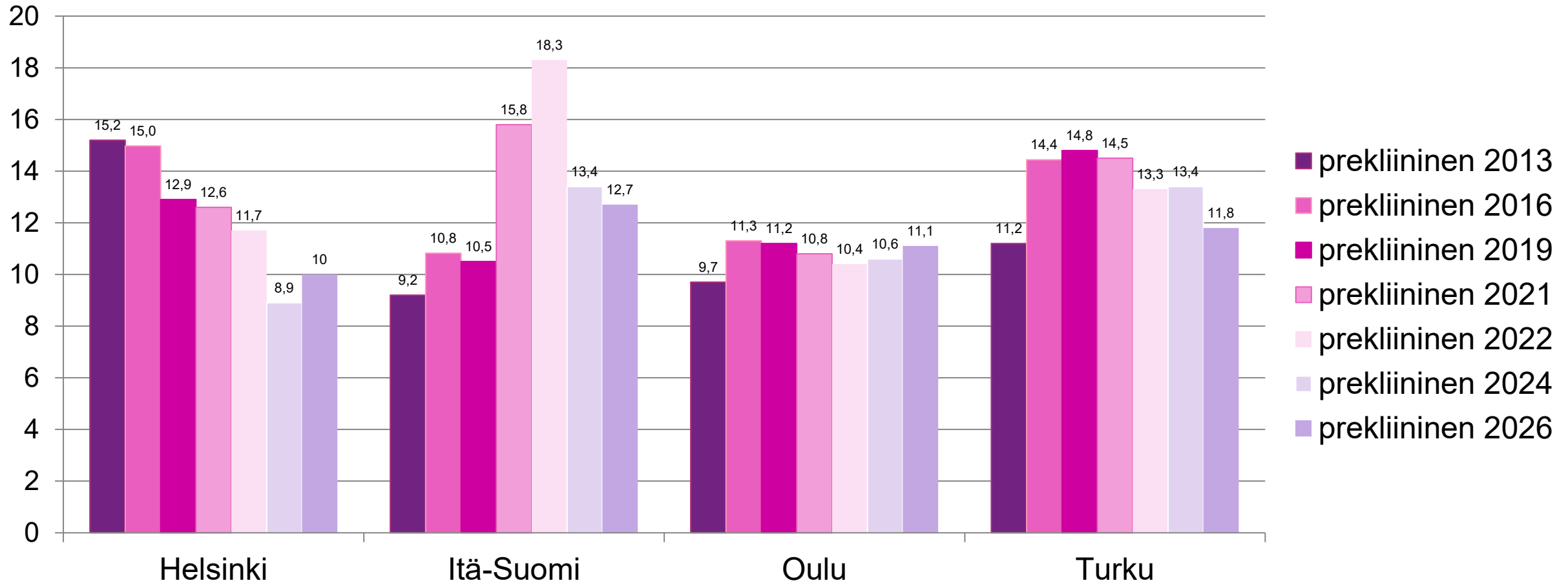


# KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPISKELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI? VUOSIKURSSIN MUKAAN.



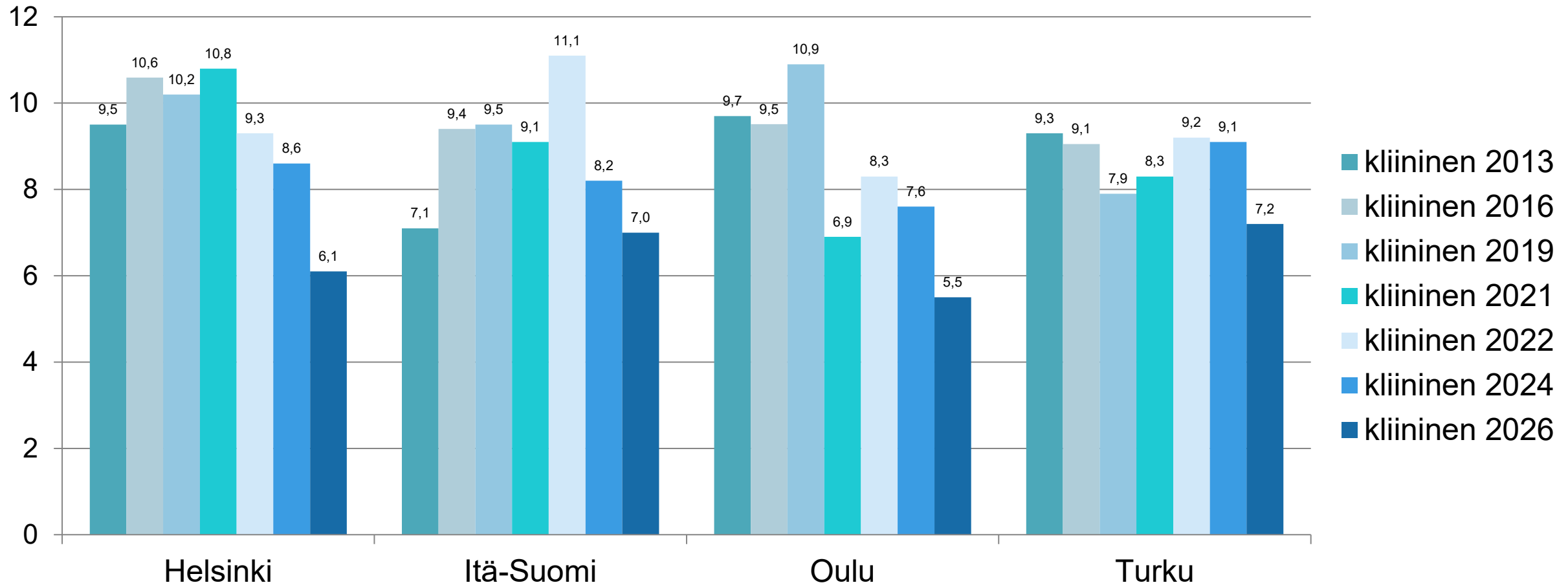
# KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPISKELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI?

YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN 2013–2026.

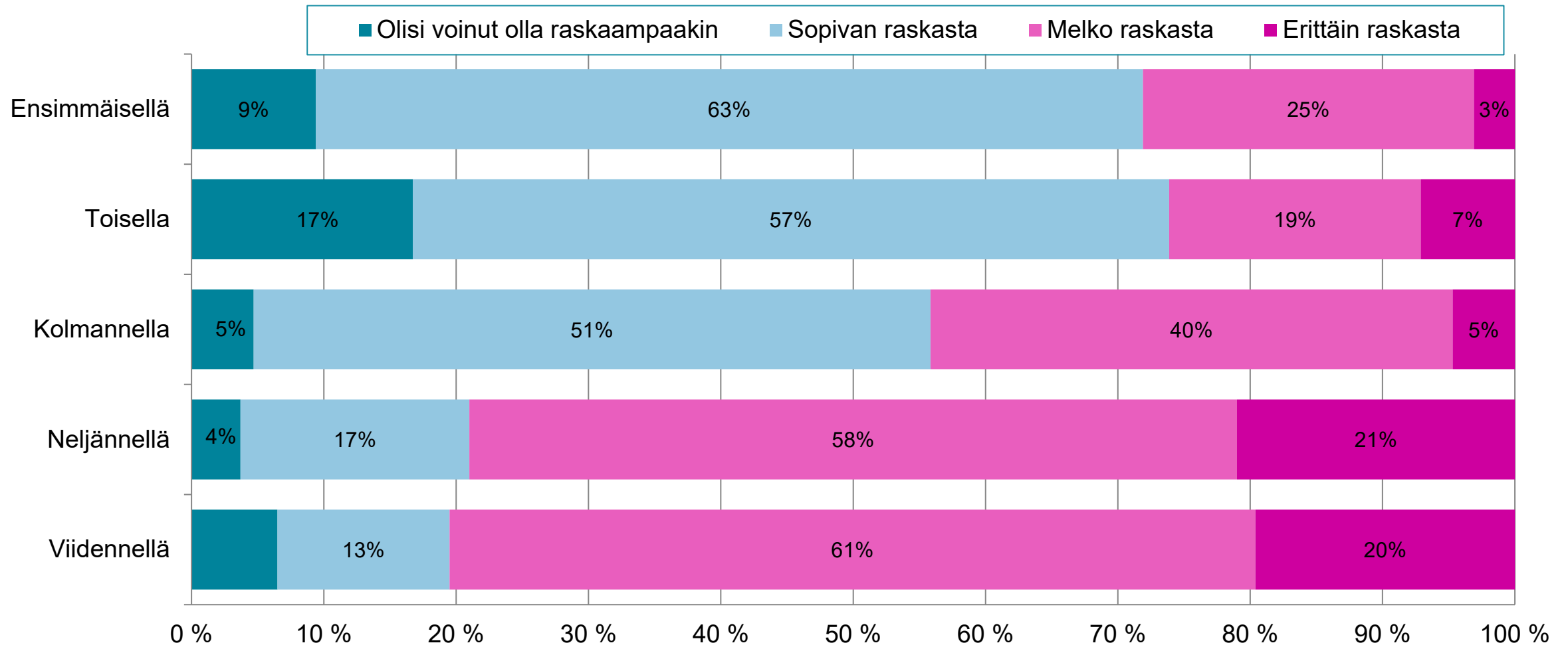


# KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA KESKIMÄÄRIN SINULLA MENE OPISKELUUN LUKUJÄRJESTYKSEEN MERKITTYJEN TUNTIEN LISÄKSI?

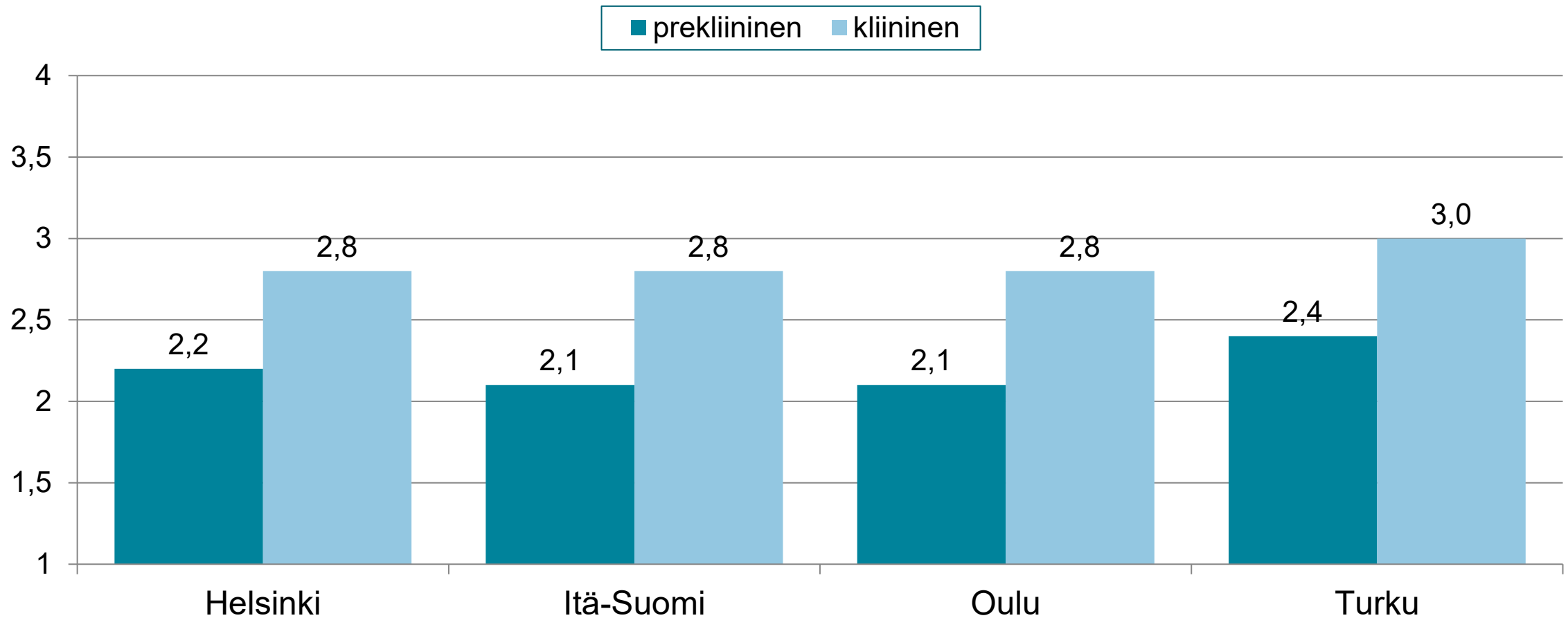
YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN 2013–2026.



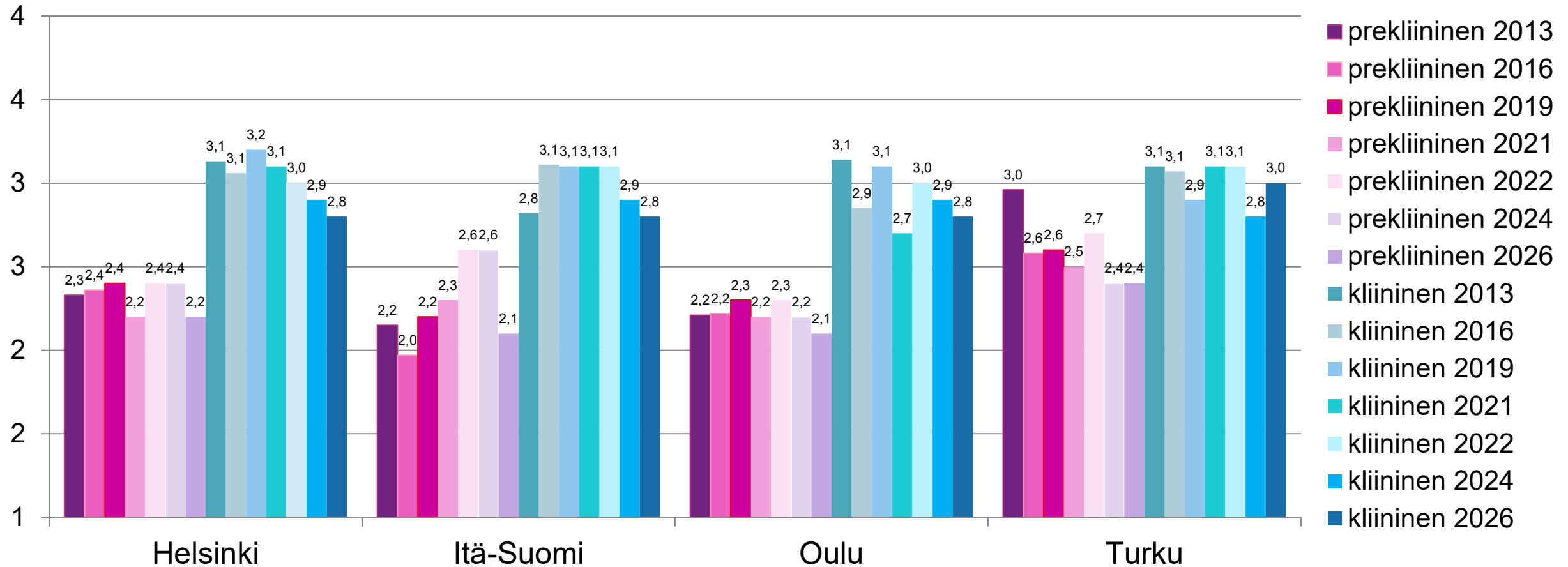
# MISSÄ MÄÄRIN HAMMASLÄÄKETIETEEN OPISKELU ON KUORMITTANUT SINUA? VUOSIKURSSIN MUKAAN.



# MISSÄ MÄÄRIN HAMMASLÄÄKETIETEEN OPISKELU ON KUORMITTANUT SINUA? YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN (ASTEIKKO 1-4).

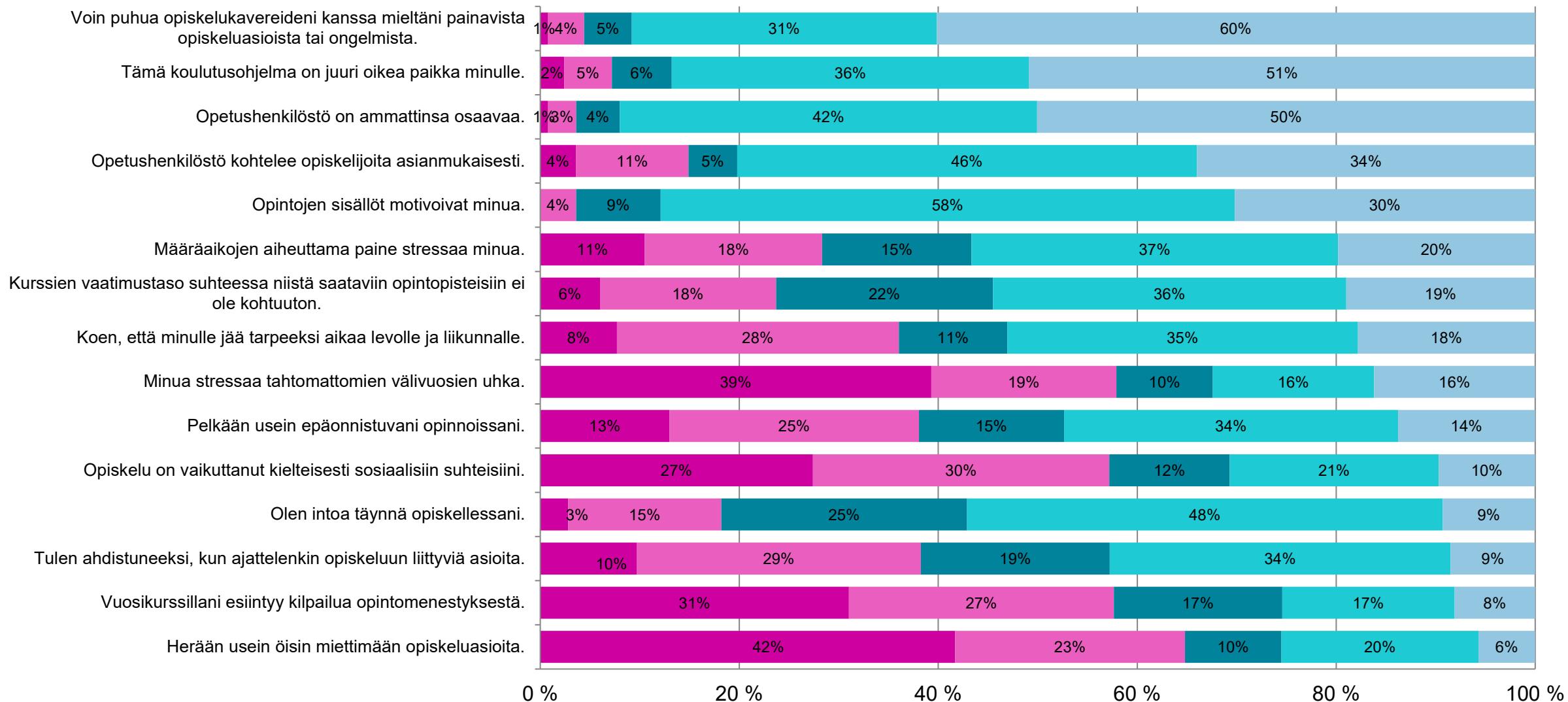


# MISSÄ MÄÄRIN HAMMASLÄÄKETIETEEN OPISKELU ON KUORMITTANUT SINUA? YLIOPISTON JA OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN 2013–2026 (ASTEIKKO 1-4).

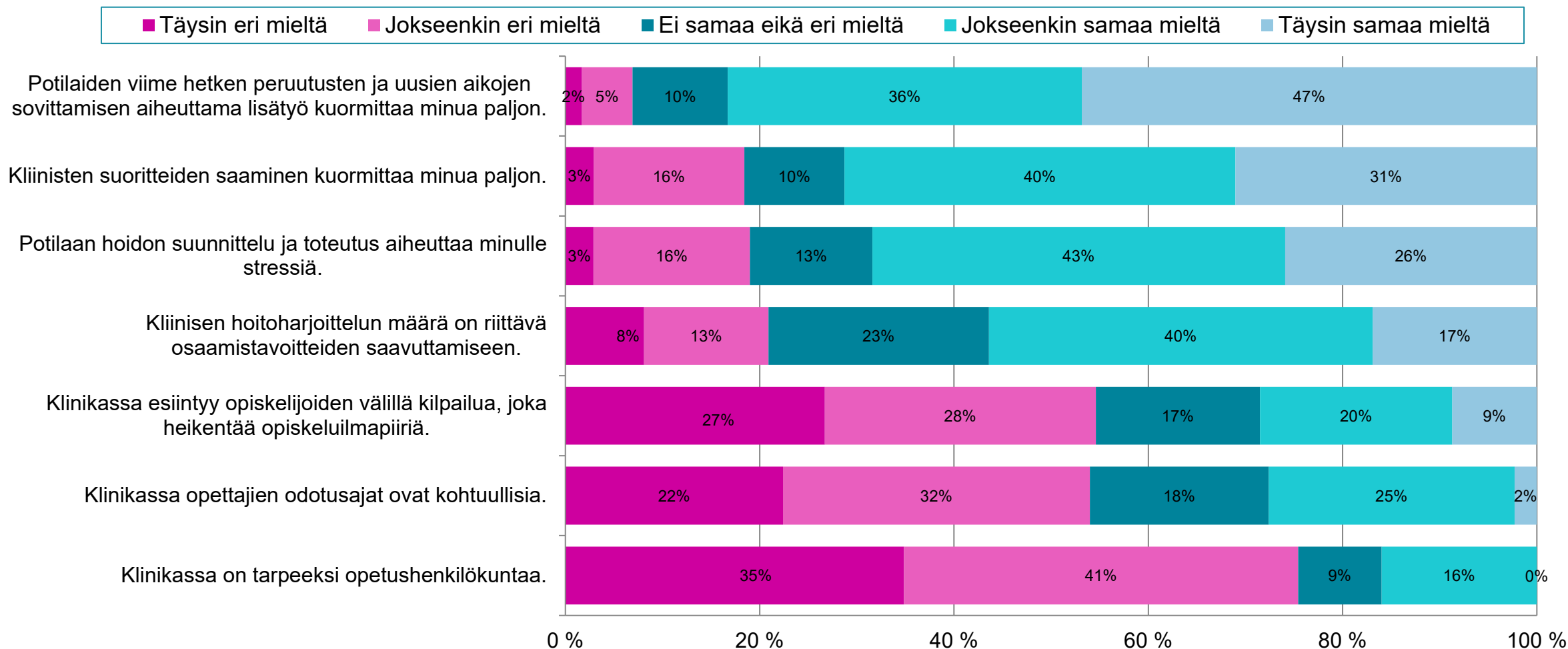


# MITÄ MIELTÄ OLET SEURAAVISTA VÄITTÄMISTÄ?

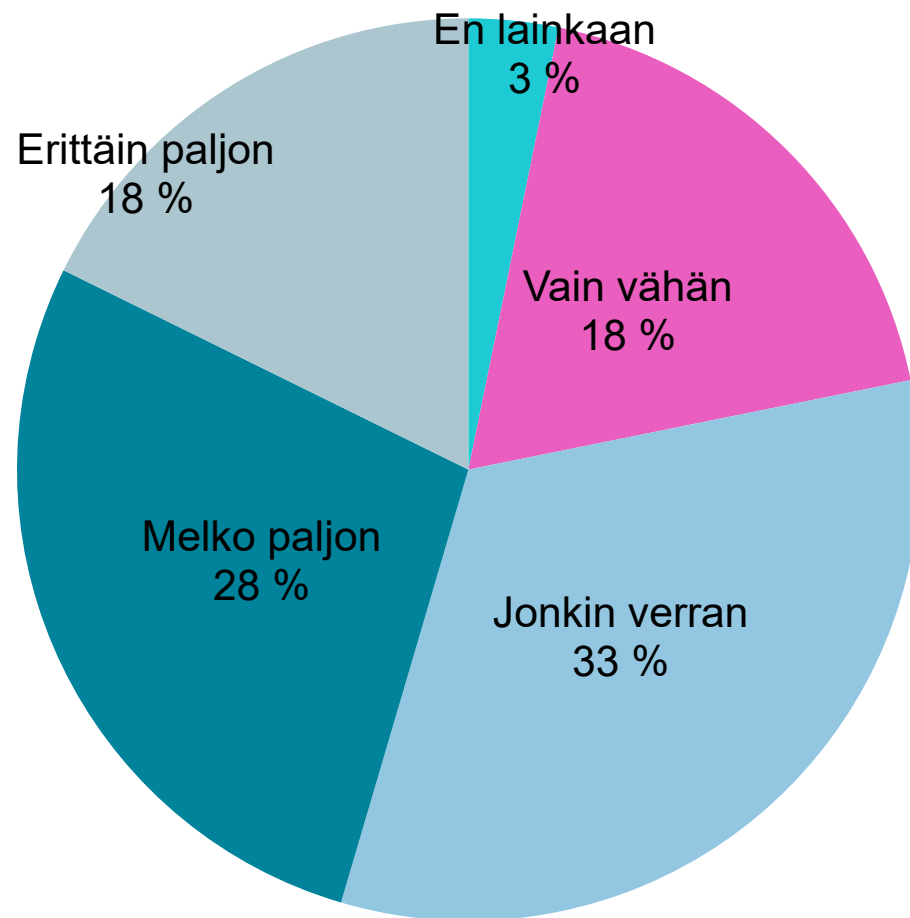
■ Täysin eri mieltä ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Ei samaa eikä eri mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Täysin samaa mieltä



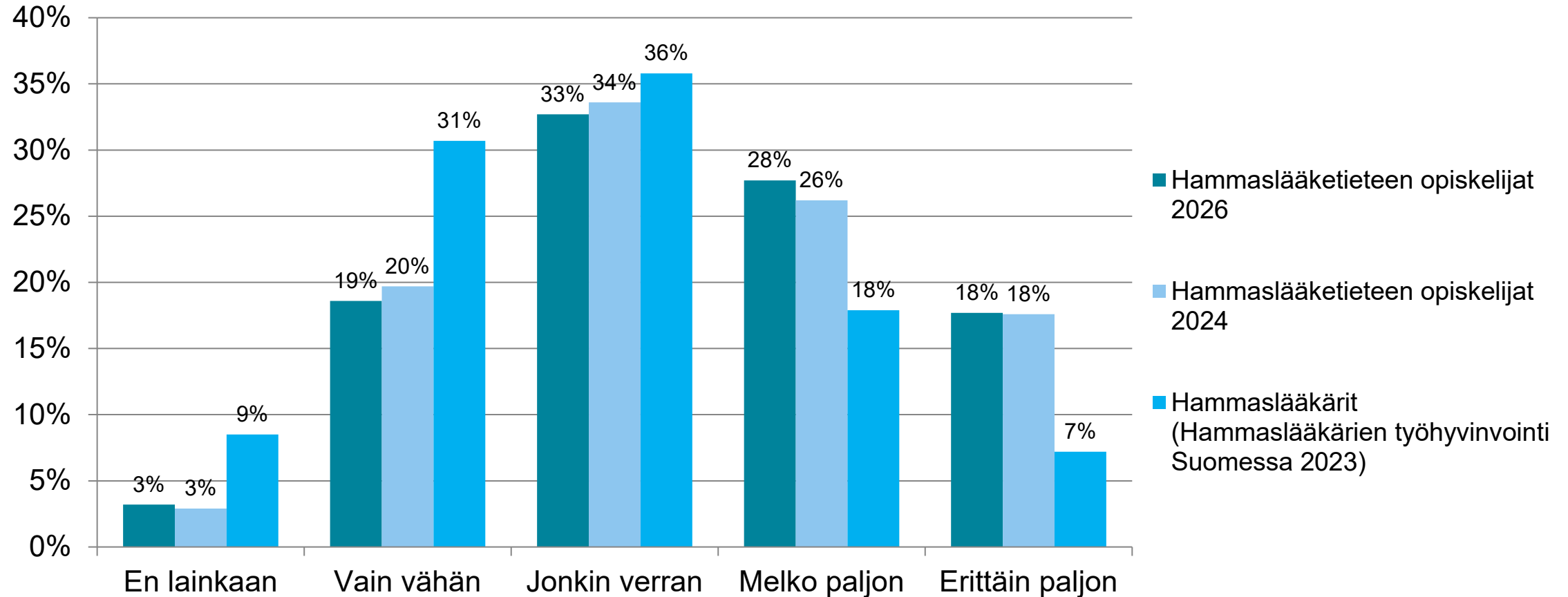
# MITÄ MIELTÄ OLET SEURAAVISTA VÄITTÄMISTÄ? KLIINISEN VAIHEEN OPISKELIJAT.



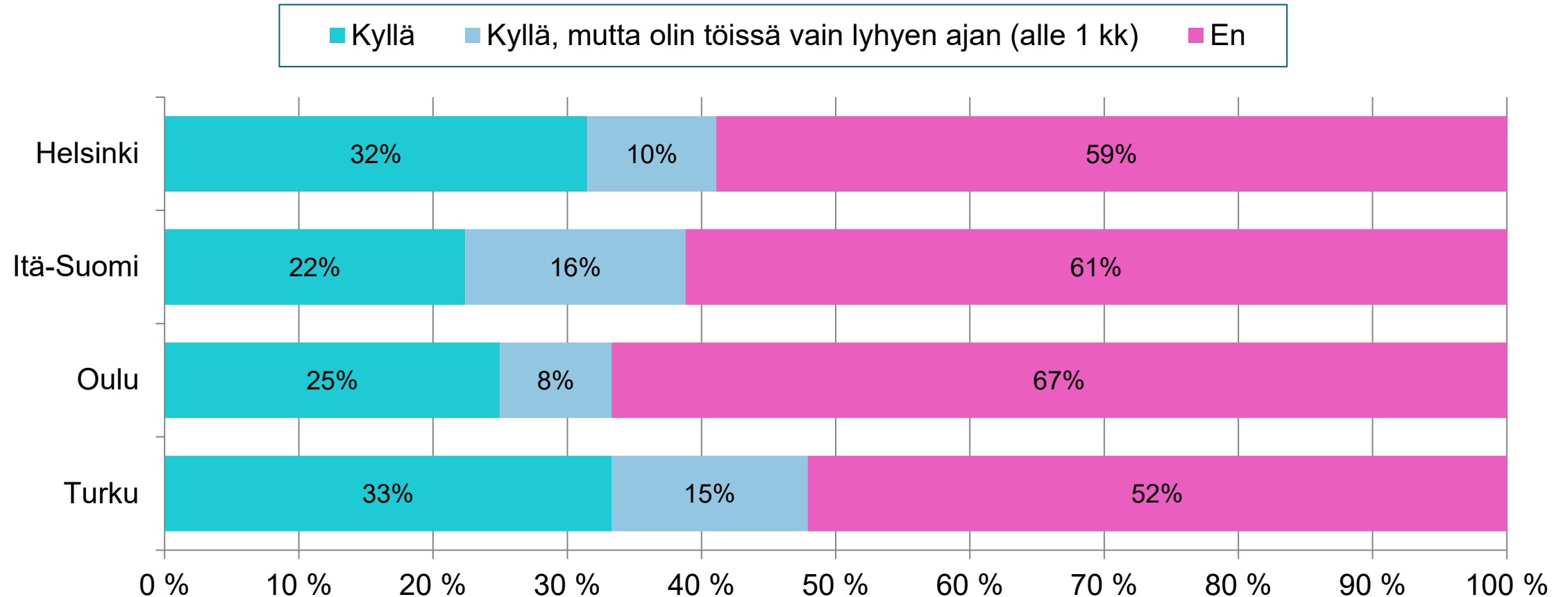
**STRESSILLÄ TARKOITETAAN TILANNETTA, JOSSA IHMINEN TUNTEE ITSENSÄ JÄNNITTYNEEKSI, LEVOTTOMAKSI, HERMOSTUNEKSI TAI AHDISTUNEKSI TAI HÄNEN ON VAIKEA NUKKUA ASIOIDEN VAIVATESSA JATKUVASTI MIELTÄ. TUNNETKO SINÄ NYKYISIN TÄLLAISTA STRESSIÄ?**



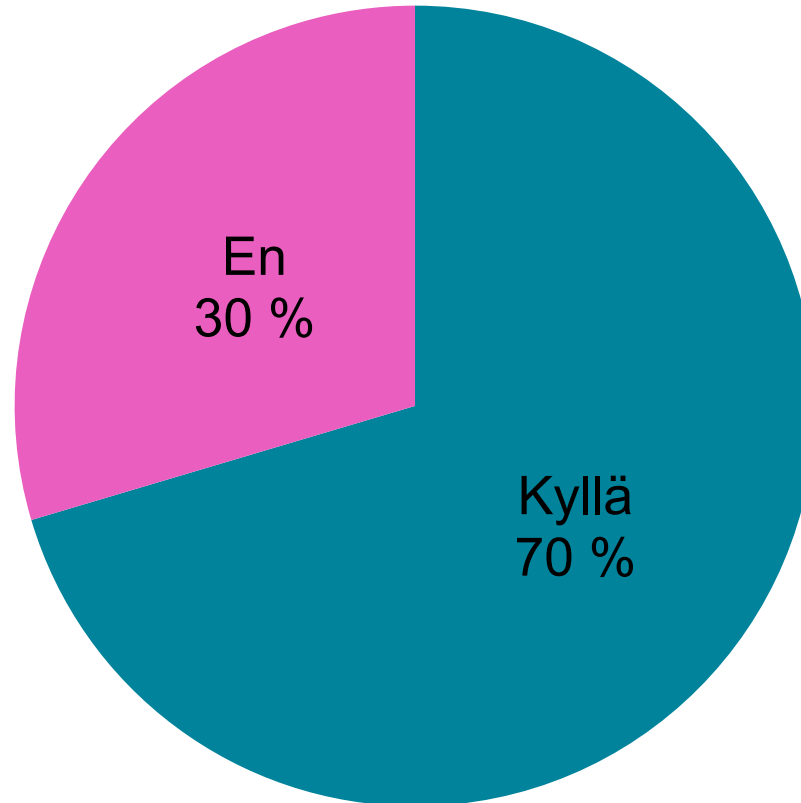
**STRESSILLÄ TARKOITETAAN TILANNETTA, JOSSA IHMINEN TUNTEE ITSENSÄ JÄNNITTYNEEKSI, LEVOTTOMAKSI, HERMOSTUNEKSI TAI AHDISTUNEKSI TAI HÄNEN ON VAIKEA NUKKUA ASIOIDEN VAIVATESSA JATKUVASTI MIELTÄ. TUNNETKO SINÄ NYKYISIN TÄLLAISTA STRESSIÄ?**



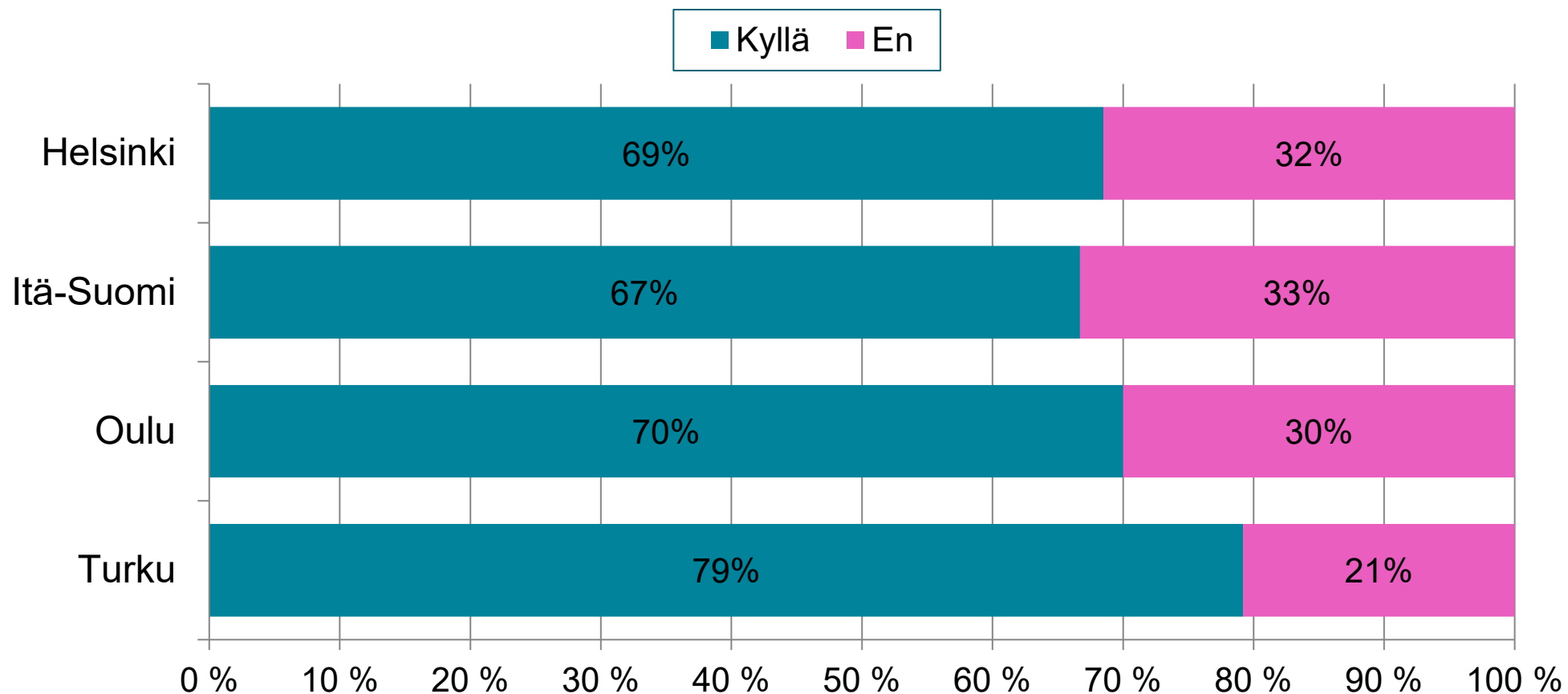
# OLETKO TYÖSKENNELLYT OPINTOJEN OHESSA KULUNEEN LUKUVUODEN AIKANA? YLIOPISTON MUKAAN.



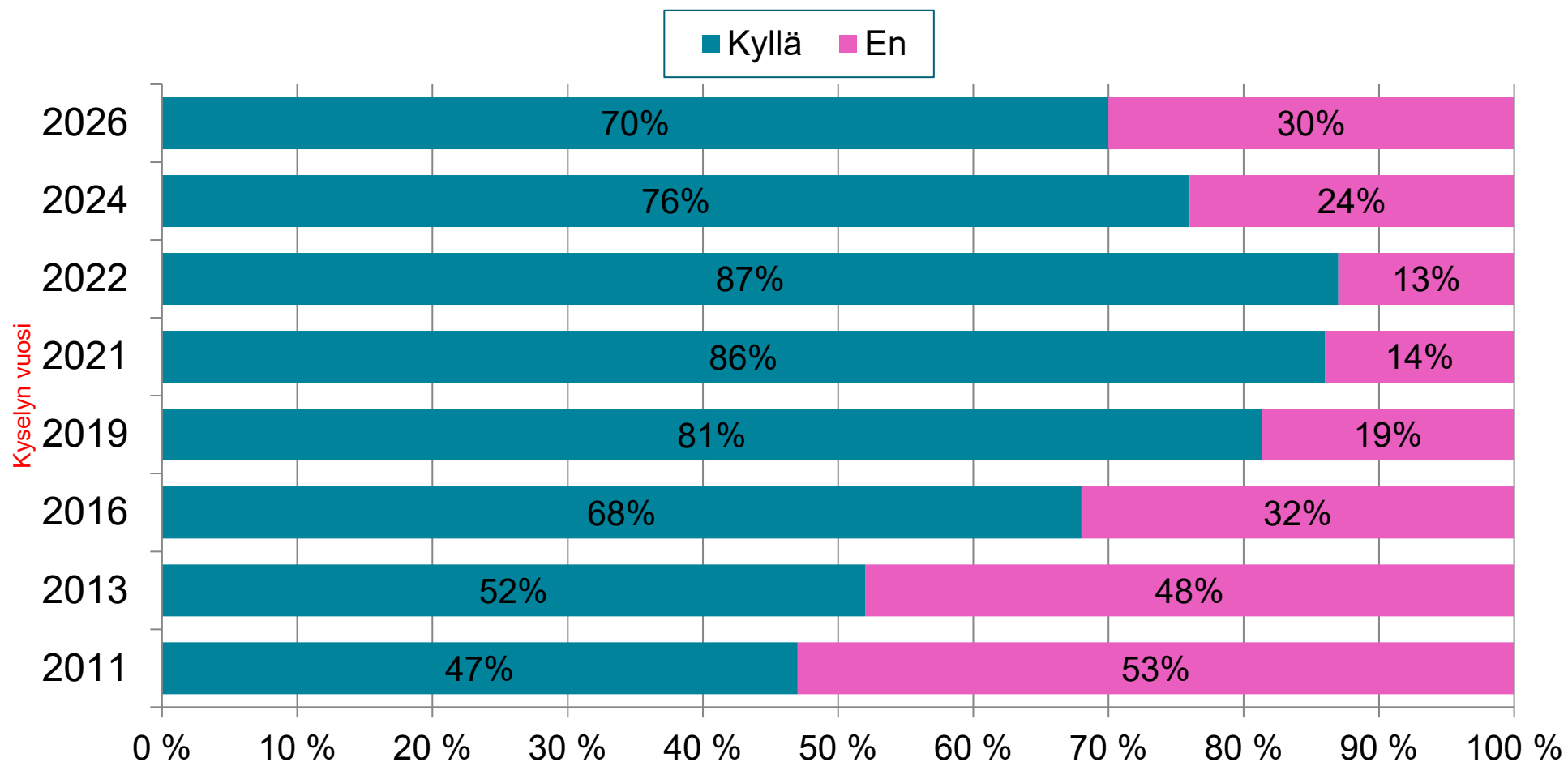
# OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA?



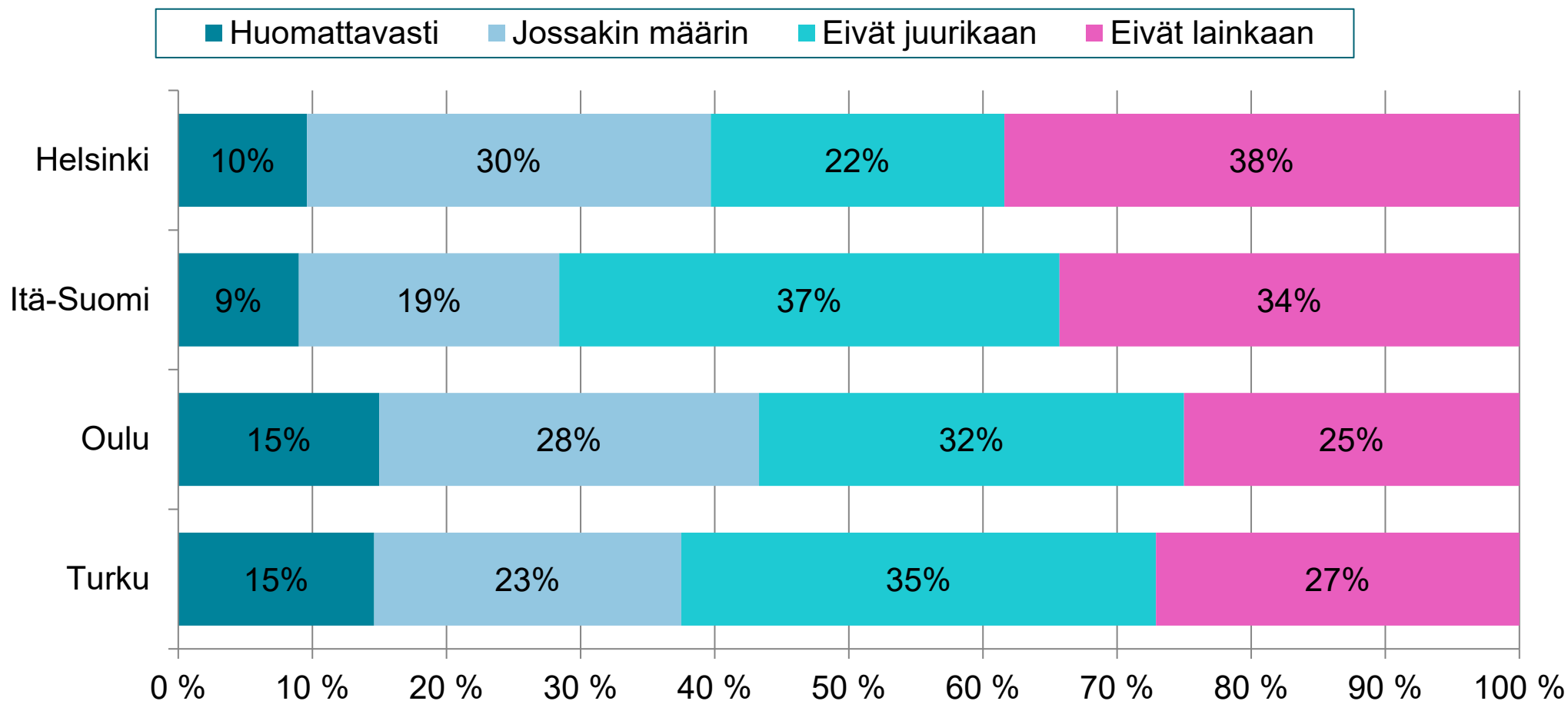
# OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA? YLIOPISTON MUKAAN.



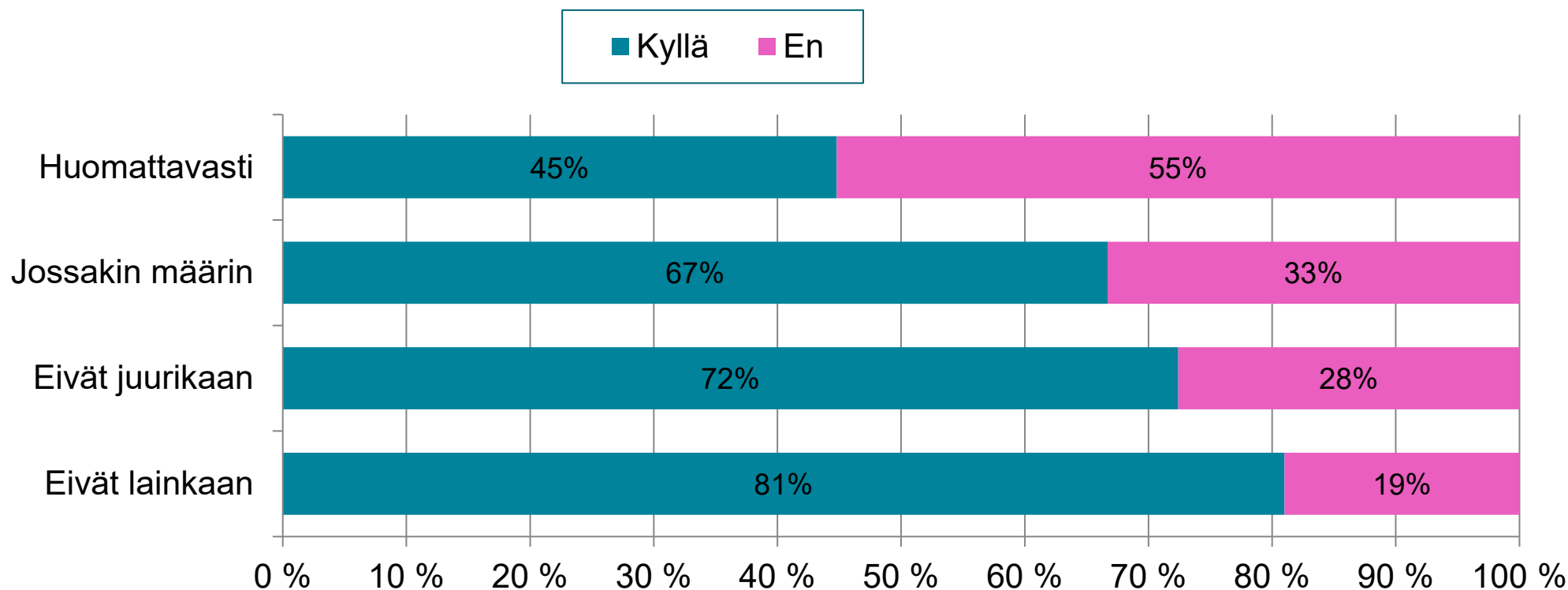
# OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA? KYSELYN VUODEN MUKAAN.



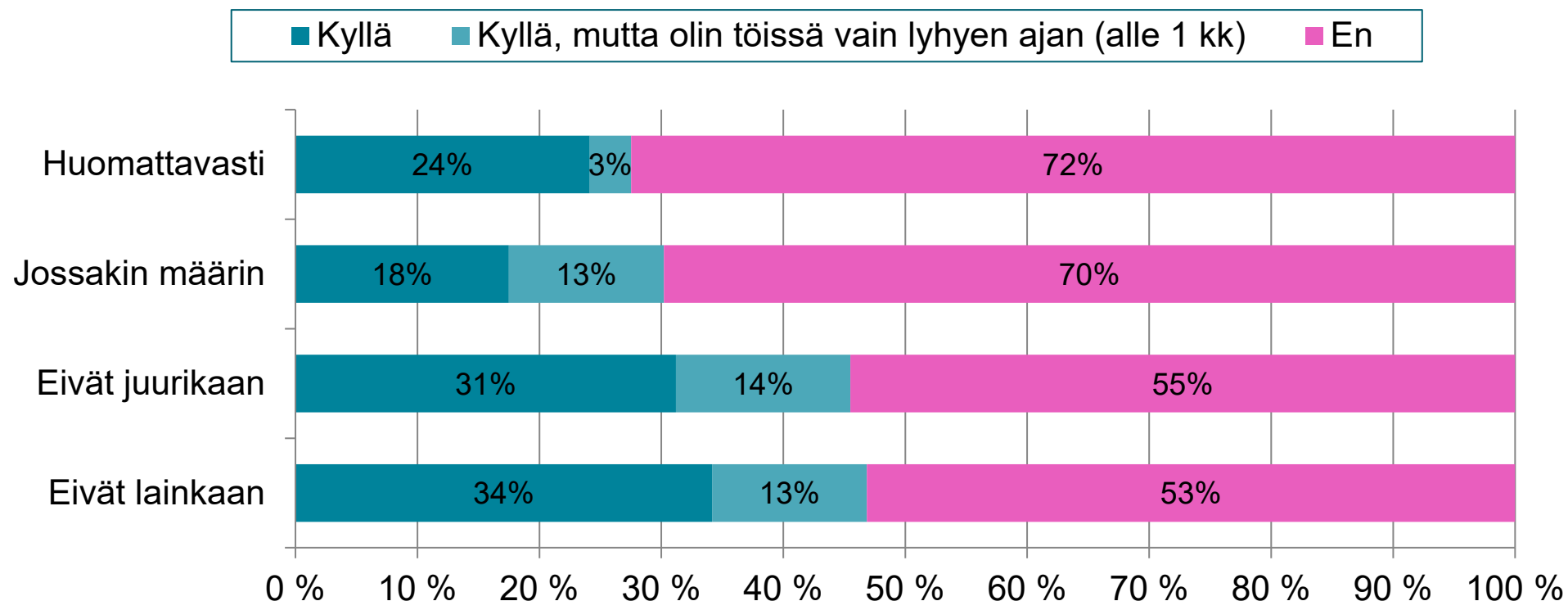
# TUKEVATKO VANHEMPASI SINUA TALOUDELLISESTI?



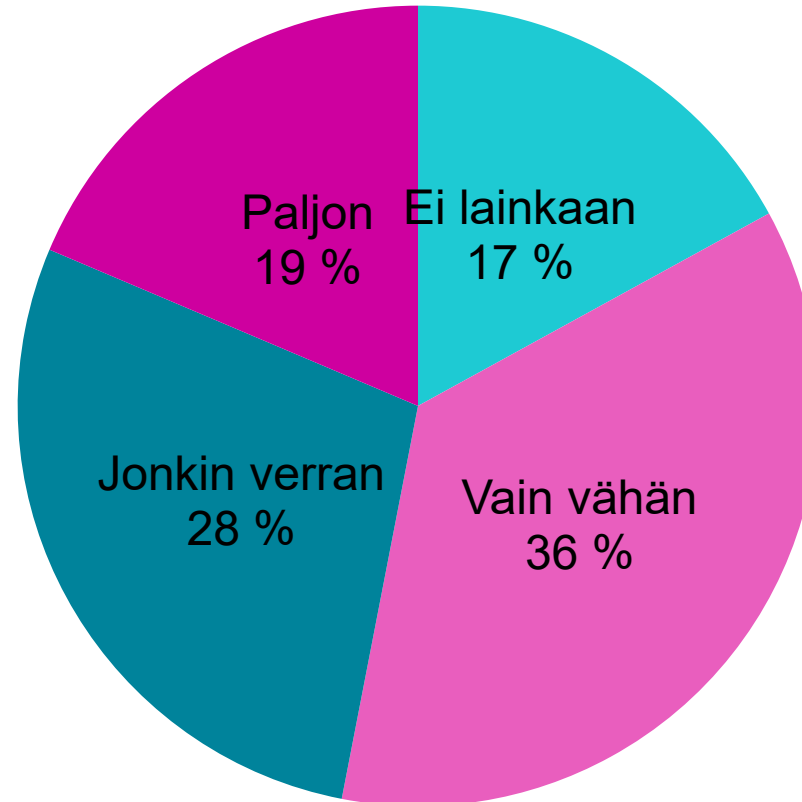
# OLETKO NOSTANUT OPINTOLAINAA JA TUKEVATKO VANHEMPASI SINUA TALOUDELLISESTI?



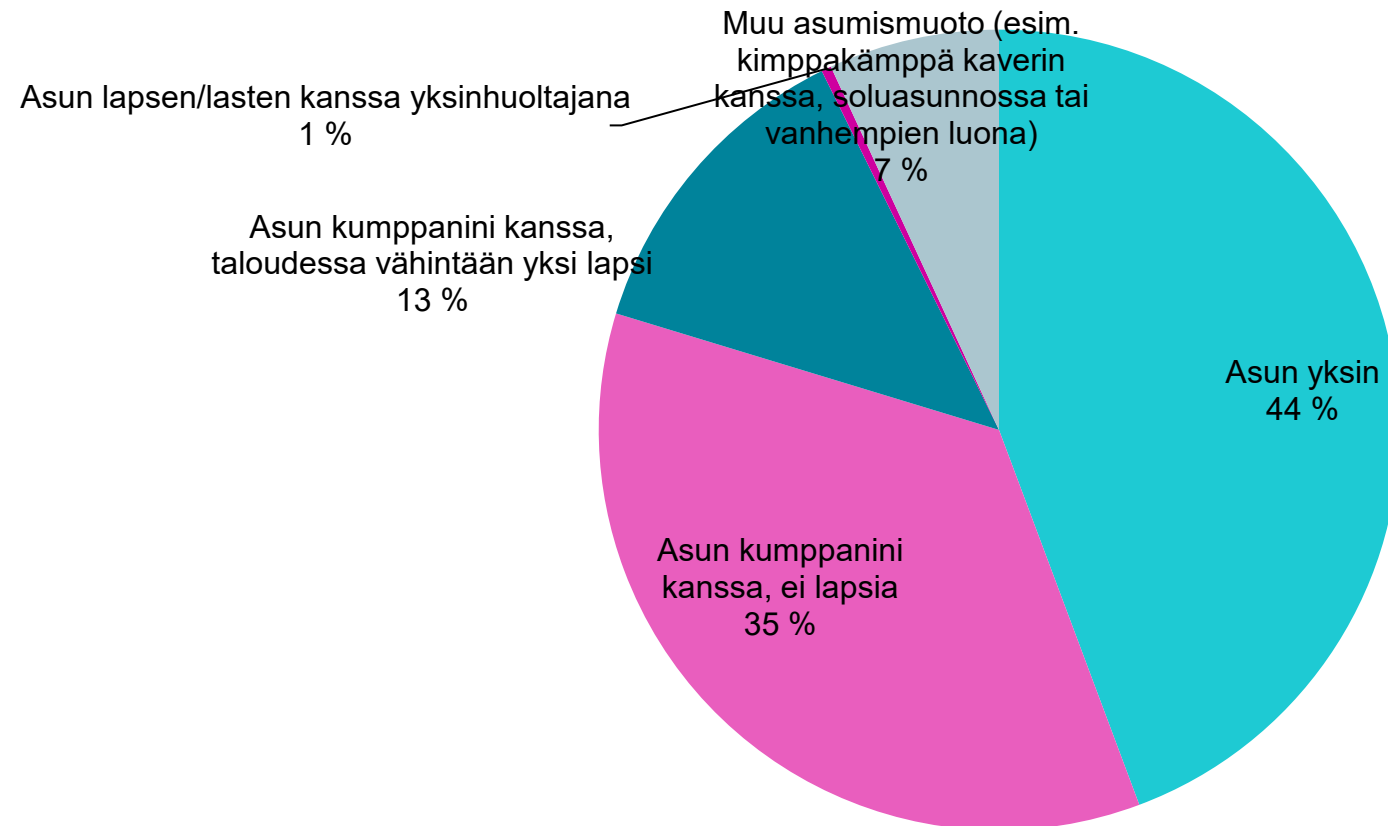
# OLETKO TYÖSKENNELLYT OPINTOJEN OHESSA KULUNEEN LUKUVUODEN AIKANA JA TUKEVATKO VANHEMPASI SINUA TALOUDELLISESTI?



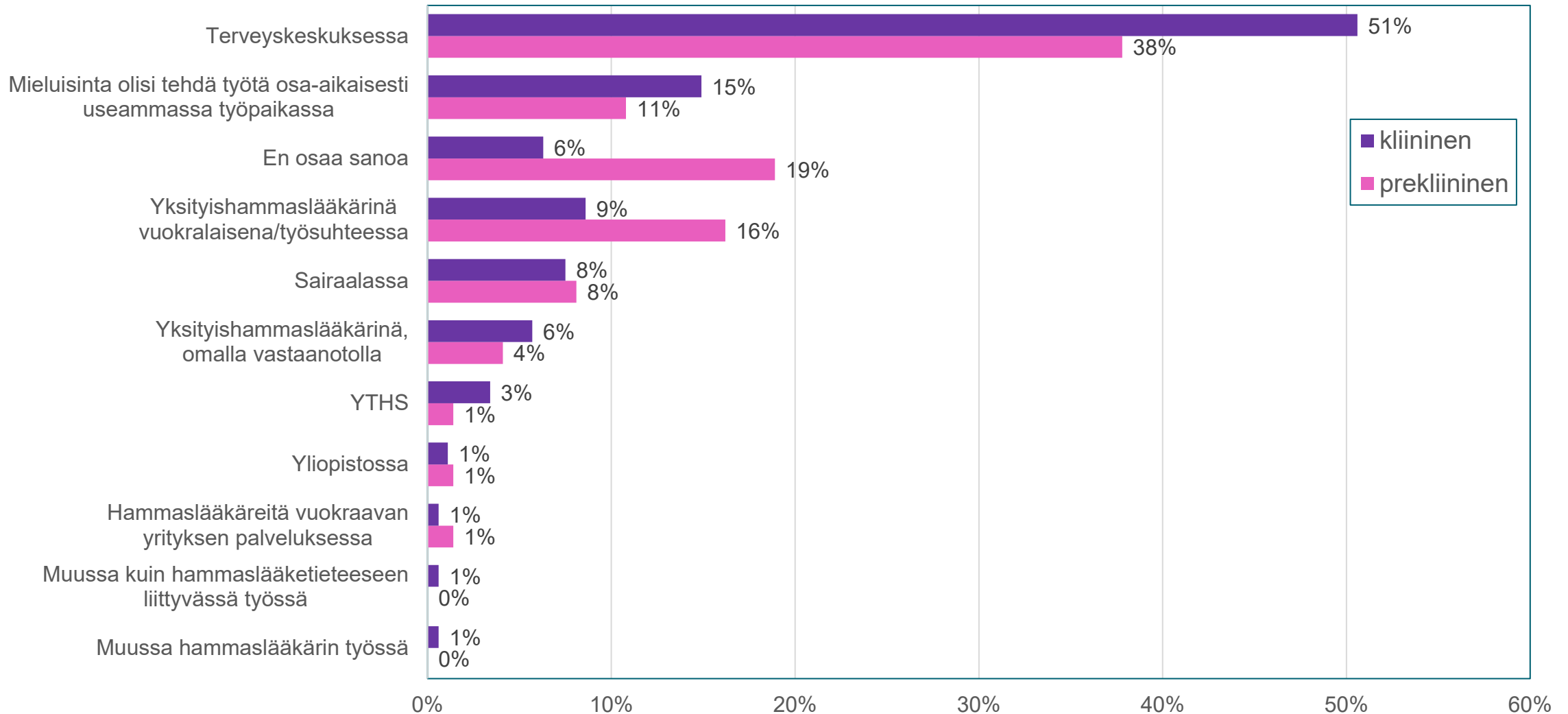
# AIHEUTTAAKO TALOUDELLINEN TILANTEESI SINULLE STRESSIÄ?



# MIKÄ ON ASUMISMUOTOSI?



# MISSÄ HALUAISIT TYÖSKENNELLÄ HAMMASLÄÄKÄRIKSI VALMISTUTTUASI? OPINTOJEN VAIHEEN MUKAAN.



# MILLÄ ALUEELLA TOIVETYÖPAIKKASI SIJAITSEE? YLIOPISTON MUKAAN.

|                   | Helsingin<br>yliopisto | Itä-Suomen<br>yliopisto | Oulun yliopisto | Turun yliopisto | YHT. |
|-------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------|------|
| pääkaupunkiseutu  | <b>63 %</b>            | 11 %                    | 6 %             | 12 %            | 27 % |
| muu Uusimaa       | 13 %                   | 8 %                     | 3 %             | 3 %             | 5 %  |
| Etelä-Karjala     | 3 %                    | 3 %                     | 0 %             | 0 %             | 2 %  |
| Etelä-Pohjanmaa   | 3 %                    | 0 %                     | 8 %             | 0 %             | 3 %  |
| Etelä-Savo        | 0 %                    | 5 %                     | 0 %             | 0 %             | 1 %  |
| Kainuu            | 0 %                    | 3 %                     | 2 %             | 0 %             | 1 %  |
| Kanta-Häme        | 1 %                    | 2 %                     | 0 %             | 4 %             | 2 %  |
| Keski-Suomi       | 0 %                    | 6 %                     | 2 %             | 0 %             | 2 %  |
| Kymenlaakso       | 0 %                    | 2 %                     | 0 %             | 2 %             | 1 %  |
| Lappi             | 1 %                    | 3 %                     | 15 %            | 2 %             | 5 %  |
| Pirkanmaa         | 6 %                    | 11 %                    | 8 %             | 21 %            | 11 % |
| Pohjois-Karjala   | 0 %                    | 3 %                     | 0 %             | 0 %             | 1 %  |
| Pohjois-Pohjanmaa | 0 %                    | 0 %                     | <b>33 %</b>     | 0 %             | 8 %  |
| Pohjois-Savo      | 0 %                    | <b>26 %</b>             | 2 %             | 0 %             | 7 %  |
| Päijät-Häme       | 6 %                    | 6 %                     | 3 %             | 2 %             | 5 %  |
| Satakunta         | 3 %                    | 0 %                     | 0 %             | 2 %             | 1 %  |
| Vaasa             | 0 %                    | 0 %                     | 0 %             | 0 %             | 0 %  |
| Varsinais-Suomi   | 4 %                    | 9 %                     | 17 %            | <b>38 %</b>     | 14 % |
| ulkomailla        | 1 %                    | 3 %                     | 0 %             | 2 %             | 2 %  |

# USKOTKO TYÖLLISTYVÄSI HAMMASLÄÄKÄRIN TÖIHIN HETI VALMISTUTTUASI? YLIOPISTON MUKAAN.

