Suugeriatrian erityispätevyyden portfolio: suunnitelma ja toteutus

Suugeriatrian erityispätevyys muodostuu seuraavista osioista:

* kurssimuotoinen koulutus,
* käytäntöön perehtyminen ja
* kirjallinen kuulustelu.

Portfolion täyttäminen

* Portfoliossa kohdat 1-5 täytetään (kohdat 1,4 ja 5 yhdessä perehdyttämisestä vastaavan ohjaajan kanssa) ja toimitetaan erityispätevyydestä vastaavalle toimikunnalle. Ohjaajan tulee olla ylemmän korkeakoulututkinnon suorittanut vanhusten hoitoon perehtynyt asiantuntija.
* 1. Hakijan henkilötiedot, ohjaajan tiedot

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** |  |
| **Henkilötunnus** |  |
| **Osoite ja puhelin** |  |
| **Sähköposti** |  |
| **Ohjaaja (tutkinto ja työpaikka) sekä sähköposti** |  |
| **Päivämäärä sekä hakijan ja ohjaajan allekirjoitukset** |  |

1. Hakijan pohjakoulutus (hakemuksen kannalta oleellinen)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tutkinto** | **Suorituspaikka** | **Vuosi** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Työkokemus

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tehtävänimike** | **Työnantaja/ Vastaanotto** | **Ajankohta** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. Käytännön perehtymisen suunnitelma sekä toteutus

Käytäntöön perehtyminen

Erityispätevyys edellyttää pääsääntöisesti iäkkäiden henkilöiden hoitoon liittyvää työkokemusta perusterveydenhuollon (terveyskeskuksessa ja/ tai yksityishammaslääkärin vastaanotolla) tai erikoissairaanhoidon toimintayksikössä ja/tai muussa vanhusten hoitoa antavassa organisaatiossa tai yksikössä. Iäkkäällä henkilöllä tässä yhteydessä tarkoitetaan henkilöä, jonka fyysinen, kognitiivinen, psyykkinen tai sosiaalinen toimintakyky on heikentynyt korkean iän myötä alkaneiden, lisääntyneiden tai pahentuneiden sairauksien tai vammojen vuoksi taikka korkeaan ikään liittyvän rappeutumisen johdosta. Osa työkokemuksesta voi kertyä ikääntyneiden henkilöiden hoidosta. Ikääntyneellä väestöllä tarkoitetaan vanhuuseläkkeeseen oikeuttavassa iässä olevaa väestönosaa (65 vuotta).

Työskentelyn tulee vastata 12 kuukauden täysipäiväistä toimintaa (vähintään 30 t/viikko) ja perehdyttää pätevöityjä monipuolisesti ikääntyneiden suun terveydenhuollon eri osa-alueisiin. Käytäntöön perehtymistä voi kartuttaa ohjaajan ja erityispätevyydestä vastaavan työryhmän kanssa laaditun yksilöllisen suunnitelman mukaan monilla eri tavoilla. Työkokemus voi koostua esimerkiksi kliinisestä vastaanottotyöstä, johon sisältyy iäkkään potilaan hoitosuunnitelma ja omahoidon toteuttamisen suunnitelma, joka on laadittu yhteistyössä potilaan ja häntä hoitavien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tai omaisten kanssa.

Lisäksi toiminnan tulee sisältää moniammatillista ikääntyneiden hoitoon liittyvää yhteistyötä muun terveydenhuollon sekä sosiaalitoimen henkilöstön kanssa. Tämä voi käsittää asiantuntijana toimimista, luentojen valmistelua (yksi luento kerryttää tuplamäärän käytäntöön perehtymistunteja, esim. 45 min luento, tuntikertymä 1 t 30 min) ja esimerkiksi iäkkään suuhoito kansion valmistamista kotihoitoon / laitoksiin. Työskentely voi olla myös osa-aikaista ja/tai käsittää useampia jaksoja.

Mikäli käytäntöön perehtymiseen tulee oleellisia poikkeamia alkuperäisestä suunnitelmasta, tulee erityispätevyydestä vastaavalle toimikunnalle toimittaa tätä koskeva uusi suunnitelma ohjaajan lausuntoineen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Työnantaja/ Vastaanotto** | **Suunniteltu perehtyminen:**  **Ajankohta sekä tuntimäärä** | **Toteutunut perehtyminen:**  **Ajankohta sekä tuntimäärä** | **Toteutunut perehtyminen muutettuna täysipäiväiseksi toiminnaksi (kk)** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Toteutunut perehtyminen yhteensä kuukausissa** | | |  |

1. Koulutussuunnitelma sekä suoritettu koulutus

Erityispätevyyteen johtava kurssimuotoinen koulutus (yhteensä 160 tuntia, noin 6 opintopistettä) käsittää kaikilta vaadittavan runkokoulutuksen (100 tuntia) sekä valinnaisen koulutusosuuden (60 tuntia).

*Kurssimuotoinen runkokoulutus*

Koulutus on laajuudeltaan 100 tuntia ja sen tulee sisältää vähintään 15 tuntia kultakin seuraavalta osa-alueelta:

* 1. Ikääntymiseen liittyvät ilmiöt yleensä ja vanhuspotilaiden kohtaaminen (Gerontologia)
* 2. Ikääntyneiden sairaudet sekä fyysinen, psyykkinen, kognitiivinen ja sosiaalinen toimintakyky sekä kliininen farmakologia (Geriatria)
* 3. Sairauksien ja ikääntymiseen liittyvien ilmiöiden huomioon ottaminen suun terveydenhoidossa sekä ikääntymismuutosten erityispiirteet suussa. Suun terveydenhoidon toimenpiteiden erityispiirteet ikääntyneillä (Suugeriatria)
* 4. Ikääntyneet sosiaali - ja terveydenhuollon järjestelmässä (Hallinto)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Koulutuksen nimi** | **Järjestäjä** | **Osa-alue** | **Ajankohta** | **Kesto tunteina** | **Toteutunut (x)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Toteutunut koulutus yhteensä tunteina: 1. Gerontologia \_\_\_ tuntia

2. Geriatria \_\_\_ tuntia

3. Suugeriatria \_\_\_ tuntia

4. Hallinto \_\_\_ tuntia

*Kurssimuotoinen valinnainen koulutus*

Koulutus on laajuudeltaan 60 tuntia ja se voi sisältää opintoja yleisemmin gerontologiasta, geriatriasta, suugeriatriasta, vanhustyöstä tai vanhuspolitiikasta. Suugeriatrian tai geriatrian alalta tehdyllä tieteellisellä tutkimuksella ja/tai opetustehtävillä voidaan harkinnanvaraisesti korvata osa valinnaisesta koulutuksesta.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Koulutuksen nimi** | | **Järjestäjä** | **Osa-alue** | **Ajankohta** | **Kesto tunteina** | **Toteutunut (x)** |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |
|  | **Yhteensä toteutunut koulutus (tunteina)** | | | | | |

Gerontologian monitieteisiin perusopintoihin kuuluvia kursseja voi suorittaa yksittäin ja niiden suorittaminen on hyvin vapaamuotoista – ei aikaan tai paikkaan sidottua, vaan itsenäistä opiskelua.

Luentopakkoa ei ole, vaan opinnot voidaan suorittaa omalta paikkakunnalta käsin oppimistehtävinä ja tentteinä. Hammaslääkäriliiton sivulta löytyy linkkejä soveltuviin koulutuksiin.

1. Analyysi ja pohdinta omasta roolista ja onnistumisesta suugeriatrian tiimin asiantuntijana ja moniammatillisessa tiimissä toimimisesta
2. Kooste yhteistyökumppaneilta saadusta palautteesta
3. Luettu kirjallisuus ja sen vaikutus hakijan suugeriatrisen työn kehittämiseen (lyhyesti)
4. Ohjaajan arvio, Liite, ks. teksti alla

Erityispätevyyttä haettaessa tulee käytännön perehtyminen ja kurssimuotoinen koulutus olla suoritettuna viimeksi kuluneiden kahdeksan vuoden aikana, eikä erityispätevyyskuulustelun suorittamisesta saa olla kulunut yli neljää vuotta ja portfolio täytettynä. Hakemukseen liitetään ohjaajan arvio, kuinka perehtymistä varten laadittu suunnitelma on toteutunut ja perehtymisen tavoitteet saavutettu.

Kuulustelu

Tenttikirja: Holm-Pedersen P, Walls A, Ship J. Textbook of Geriatric Dentistry. Munksgaard 2015.

Osallistumismahdollisuus Hammaslääkäriliiton järjestämään tenttiin on kahdesti vuodessa. Tentistä ilmoitetaan liiton kotisivuilla ja Hammaslääkärilehdessä. Tenttisuoritus vanhenee neljässä vuodessa.

Suositeltavaa muuta kirjallisuutta (ei kuulusteluvaatimuksena)

[MacEntee](http://eu.wiley.com/WileyCDA/Section/id-302479.html?query=Michael+I.+MacEntee) I, [Muller](http://eu.wiley.com/WileyCDA/Section/id-302479.html?query=Frauke+Muller) F(Editor), [Wyatt](http://eu.wiley.com/WileyCDA/Section/id-302479.html?query=Chris+Wyatt) C (Editor). Oral Healthcare and the Frail Elder: A Clinical Perspective. Wiley-Blackwell 2011.

Tilvis R, Pitkälä K, Strandberg T, Sulkava R, Viitanen M (toim.) Geriatria. Kustannus Oy Duodecim 2010.

Eino Heikkinen, Jyrki Jyrkämä, Taina Rantanen (toim.). Gerontologia. Kustannus Oy Duodecim 2013.

Lääkärin etiikka. Suomen Lääkäriliitto. PunaMusta Oy, Joensuu 2013. Sivut 1–73, 128-129 ja 150-181 (Lääkärin etiikan filosofiset perusteet, Potilas-lääkärisuhde, Muistisairaan potilaan hoito, Elämän loppu, Lääkäri ja yhteiskunta). https://www.laakariliitto.fi/site/assets/files/1273/laakarin\_etiikka\_2013.pdf

[Ravitsemussuositukset  ikääntyneille](http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/attachments/vrn/ikaantyneet.suositus.pdf) (Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2010). http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/attachments/vrn/ikaantyneet.suositus.pdf

Suomen Hammaslääkärilehti (kolme viimeisintä vuosikertaa soveltuvin osin).

Gerodontology Special Issue: Developing Pathways for Oral Care in Elders

February 2014, Volume 31, Issue Supplement s1, Pages iii–iii, 1–87. http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ger.2014.31.issue-s1/issuetoc

SIC! 2/2013, FIMEA

<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suositukset/suositus?id=hoi50044>

Muistisaraudet. Käypä hoito -suositus. Duodecim 2010

<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suositukset/suositus?id=hoi50078>

Karies (hallinta). Käypä hoito -suositus. Duodecim 2014

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista 980/2012. http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-245-966-4

[Ikäihmisten hoitoa ja palveluja koskeva laatusuositus (2008)](http://www.stm.fi/julkaisut/nayta/-/_julkaisu/1063089) <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3415-3>

Toimintamalleja muuttaen parempaan suun terveyteen ikääntyneillä. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3727-7>