

Alkoholin käyttöön puuttuminen

Neuvontakortti suun terveydenhuollon ammattilaisille

**Alkoholilla on merkittäviä vaikutuksia suunterveyteen
– potilaalla on oikeus tietää niistä.**

Viitteitä riskikäytöstä suussa

- Hammaseroosio
- Limakalvomuutokset, kuten leukoplakia
- Vähentynyt syljeneritys

Viitteitä riskikäytöstä yleisterveydessä

- Toistuvat vatsavaivat
- Toistuvia tapaturmia
- Kohonnut verenpaine
- Rytmihäiriöt
- Unettomuus
- Masentuneisuus

**Alkoholi on yhdessä tupakan kanssa tärkein suusyövän aiheuttaja.
Jopa 70–80 % suusyövistä johtuu alkoholista ja tupakasta.**

Riskirajat

Annoksina

Mies: kerralla > 7
viikossa > 24

Nainen: kerralla > 5
viikossa > 16

≥ **65-vuotiaat:**
kerralla > 3
viikossa > 7

1 annos =



33 cl
keskiolutta

tai



12 cl
mietoä viiniä

tai



4 cl
väkeviä

**Alkoholi-
ohjelma**



Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

Alkoholin käyttöön puuttuminen

Neuvontakortti suun terveydenhuollon ammattilaisille

Kysy alkoholin käytöstä

- Hoitosuhteen alussa
- Kun viitteitä riskikäytöstä: Pyydä täyttämään AUDIT/ADSUME

AUDIT < 8 p

Riskirajat eivät ylity

- Toista kysyminen 3–4 vuoden välein suun ja hampaiden tarkastuksen yhteydessä ja/tai kun viitteitä riskikäytöstä

AUDIT 8–19 p

Riskirajat ylittyvät

- Kerro, että riskirajat ylittyvät
- Kannusta muutokseen
- Kerro alkoholin vaikutuksista suun-terveyteen
- *Kirjaa määrä ja tiheys*

AUDIT > 20 p

Epäily vahvasta riippuvuudesta

Ohjaa potilas eteenpäin

- A-klinikalle
- Työterveyslääkärille tai omalle lääkärille
- *Kirjaa määrä ja tiheys*

ADSUME 0–3 p

Raittius/
kokeilukäyttö

■ Vahvista raittiutta

ADSUME 4–6 p

Toistuva käyttö,
lievä huoli

- Kerro, että riskirajat ylittyvät
- Kannusta muutokseen
- Kerro alkoholin vaikutuksista suun-terveyteen
- *Kirjaa määrä ja tiheys*

ADSUME 7–12 p

14–15 v. (7–9 p)
16–18 v. (7–12 p)
Riskikäyttö

■ Ohjaa nuori kouluterveydenhuoltoon

- *Kirjaa määrä ja tiheys*

ADSUME > 9 p

16–18 v. (> 12 p)
Vaarallinen suurkulutus

OTA ALKOHOLIN KÄYTTÖ PUHEEKSI SÄÄNNÖLLISESTI!