

JUOMIEN HAPPAMUUS

pH-arvo 3–4

Energijuoma, sokeroitu*
Siideri, kevyt
Siideri, makea*
Virvoitusjuoma, light
Ruusunmarjatee
Virvoitusjuoma, sokeroitu*
Mehujuoma, sokeroitu*
Makuvesi (sis. fruktoosia ja happoja)*
Lonkero*
Energijuoma, light
Mehujuoma, light
Punaviini, kuiva valkoviini
Appelsiinitäysmehu*



pH-arvo 4,5–5,5

Olut*
Piimä*
Kahvi*
Maustettu tee



pH-arvo yli 5,5

Makuvesi (vain aromeja, ei happoja)
Tee, vihreä tee ja yrttitee
Kaakao*
Maito
Vesi, kivennäisvesi



* Sisältää hampaille haitallista sokeria.

* Ei sisällä haitallisia happoja.