

Työelämän alkoholiohjelma HUUGO tavoittaa 2,5 miljoonaa suomalaista

HUUGO on vuodesta 2005 asti käynnissä ollut hanke, jota toteuttavat työmarkkinoiden keskusjärjestöjen hallinnoima Työturvallisuuskeskus ja ehkäisevän päihdetyön kansalaisjärjestö Elämäntapaliitto. HUUGOn tavoitteena on ennaltaehkäistä työelämässä ilmeneviä, alkoholista aiheutuvia ongelmatilanteita ja tarjota työpaikoille välineitä niiden käsittelyyn. Lisätietoja HUUGOsta löytyy Internet-osoitteesta www.huugo.fi.

Työnteko ja alkoholi sopivat useimpien mielestä huonosti yhteen: alkoholi kuuluu vapaa-aikaan. Alkoholinkäyttö liittyy kuitenkin työyhteisön elämään. Se voi olla keino laukaista työn aiheuttamaa stressiä tai se auttaa suhteiden luomisessa ja yhteishengen rakentumisessa työporukan tapaamisissa. Joskus alkoholinkäyttö vaikuttaa työntekoon, työntekijöiden keskinäisiin suhteisiin, työpaikan ilmapiiriin, työssä jaksamiseen ja terveyteen.

Tähän työelämän ja alkoholinkäytön kaksisuuntaiseen yhtälöön haetaan positiivisia ratkaisuja HUUGO-hankkeessa. Työturvallisuuskeskuksen kautta yhteistyöhön osallistuvat kaikki työmarkkina-



järjestöt, jolloin tavoitetaan 2,5 miljoonaa työelämässä olevaa henkilöä.

Materiaalia tilattavissa veloitus

Yksi suosituimpia hankkeen tuottamia materiaaleja työpaikoilla käytettäväksi on ollut kevyen humoristinen ”Kosteusmittari”, jonka avulla on helppo arvioida omaa alkoholinkulutusta ja sen vaikutusta työkuuntoon. Kosteusmittari on koettu monilla työpaikoilla hyödylliseksi, ja se on

herättänyt keskustelua. Kosteusmittarista on tehty uusi painos, ja sitä voi nyt tilata maksutta Elämäntapaliitosta esimerkiksi jaettavaksi eteenpäin. Kosteusmittareita on reilu mutta rajoitettu erä – ole siis nopea. Tilaukset toimitetaan tilausjärjestyksessä.

Materiaalitulokset:

elo@elamantapaliitto.fi tai (09) 4132 1100

Oral hammaslääketiedepäivillä 15.-17.11.

Oral Hammaslääkärit Oyj on kasvava valtakunnallinen suun terveydenhuollon palveluja tarjoava hammaslääkäriketju, jossa työskentelee jo yli 200 alan ammattilaista. Oraliin kuuluu 11 hammaslääkäriasemaa.

Tervetuloa tutustumaan messuosastollemme **2c24** ja info-tilaisuuteemme messujen yhteydessä luentosali **215** torstaina **15.11. klo 15.00** tai perjantaina **16.11. klo 16.00**.

Messuosastolla paikalla joka päivä tj Antti Kasi ja lääket. joht. Erkki Virta klo 10-11 ja 13-14.



www.oral.fi