

# Yhteistyötä terveystalkoiden merkeissä Keski-Suomessa

Saarijärven suun terveydenhuollossa vuosi 2007 on nimetty ikääntyneiden suun terveyden teemavuodeksi. Paikkakunnalla toimii aktiivinen Sydänyhdistys, joka yhdessä terveystalkoiden ja erityisesti sen puuhamiehen maalaislääkäri Tapani Kiminkisen kanssa on järjestänyt yleisölle avoimia luentotilaisuuksia jo usean vuoden ajan. Tänä vuonna suun terveydenhuolto pääsi mukaan Paavon terveystalkoot -yleisöluentotilaisuuteen.

**S**aarijärvi kuuluu kuuden kunnan kuntayhtymään, jonka alueella on väestöä noin 20 000. Muutotappio on alueella jatkuva, ja väestön ikääntymisen vaikutukset moninkertaisivat nuoren väestön muuttaessa pois alueelta työpaikkojen perässä.

Vuosi 2007 nimettiin suun terveydenhuollossa ikääntyneiden suun terveyden teemavuodeksi. Tavoitteeksi kirjattiin toimintasuunnitelmaan yhteistyökumppaneiden löytäminen ikääntyneiden suun hoitoon ja ryhmätilaisuuksien järjestäminen ikääntyneille.

Hammashoitola väki on järjestänyt tiedotustilaisuuksia suun hoidon merkityksestä ja tärkeydestä yhdessä eri eläkejärjestöjen kanssa. On jalkauduttu seurakunnan kerhoihin, vanhusten hoitolaitoksiin ja erilaisiin kylillä toimiviin ikäihmisten ryhmiin. Asiaa on höystetty hammashoidon arjesta kertovalla näytelmäpätkällä ja musiikkiesityksillä,



**Eeva Rahikka kertoi ikäihmisille ja hoitohenkilökunnalle Paavon terveystalkoissa, miten ja miksi suuta kannattaa hoitaa.**

joihin ovat osallistuneet sekä hammashoitoväki että ikääntyneet itse.

Paikallislehtiin on kirjoitettu juttuja, joissa asiaa on nostettu esille. Suuhygienistit ovat vierailleet apteekkeissa ja yksityisissä hoitolaitoksissa. Suunnitelmissa on vielä vuoden mittaan käynnistää yhteistyötä kotisairaanhoidon, diabeteshoitajien ja omaishoitajien kanssa sekä vahvistaa tiimityötä osastojen henkilökunnan kanssa.

**Paavon terveystalkoot keräsi väkeä**

Yksi vuoden päätapahtumista oli paikallisen Sydänyhdistyksen, terveystalkoiden ja suun terveydenhuollon 22.4. Saarijärvellä järjestämä Paavon terveystalkoot -tapahtuma, jossa asiantuntijana oli suu- ja hammashoitoon erikoistunut hammaslääkäri Eeva Rahikka Keravalta. Tilaisuuden avasi paikallinen laulava komisario laulamalla tietenkäppälä-kappaleen ”Eeva”.

Rahikka kertoi ikäihmisille, miten ja miksi suuta kannattaa hoitaa. Yleisön joukossa oli paljon myös terveydenhuollon henkilökuntaa, joten erittäin oleellista oli Rahikan painotus siitä, miten tulevaisuudessa ikääntyneiden suun hoitoon tar-

vitaan hammaslääkärin, suuhygienistin ja hammashoitajan lisäksi paljon laajempi tiimi.

Suun kotihoidon tärkeys tuli selvästi esille, paikkaaminen ei paranna. Suunhoitoväkeäkin jäi varmasti taas mietityttämään muistutus siitä, että joskus voi olla parempi jättää se paikka tekemättä ja sillä ajalla opettaa asiakasta itse puhdistamaan hampaansa. Koulutuksemme ”tempputekemys” on vain niin juurtunut alitajuntaan, että muutoksen tekeminen on työlästä, vaikka asian ymmärtäisikin.

Luennon lopuksi nähtiin vielä vanhuksen suun puhdistamisesta video, jos-



Saarijärven hammashoitolan näyttelypöytä Paavon terveystalkoissa, kuvassa vasemmalta oikealle suuhygienistit Helena Vanhanen ja Mervi Mujunen sekä hammashoitaja Liisa Karhinen.

sa asiat näytettiin ”kädestä pitäen”.

Välillä aulassa oli hammashoitolan järjestämä näyttely hammashoitotuotteineen ja sokerilautasineen. Hammashoitolan henkilökunta oli paikalla esittelemässä tuotteita ja vastaamassa yleisön kysymyksiin, joita tulikin runsaasti. Kuivan suun tuotteet herättivät kovasti kiinnostusta ja näyttelytekivät kauppansa.

Iltapäivä jatkui Isä Mitron luennolla, jossa hän puhui vuorovaikutuksesta lämpimästi ja laajasti. Kaupungintalon sali oli ääriään myöten täynnä.

Todennäköisesti tällaiset erilliset tilaisuudet antavat toisenlaisen mahdollisuuden tiedon perillemenoon. Hoitotilanteessa meillä kuitenkin yleensä on tuolissa jännittynyt tai pelkäävä potilas – ei kaikkein otollisin hetki jakaa tietoa tai herätellä toimintatapojen muutokseen. Yleisterveystieteiden puolelta tuleva tuki ja suun hoidon arvostus lisää myös meidän painoarvoamme ja helpottaa käytännön yhteistyötä.

Ja lisäksi – päivä oli lämminhenki-

nen ja hauska – kiitos asiantuntevien ja sanavalmiiden esiintyjien!

Tarja Nieminen  
vastaava hammaslääkäri  
Saarijärven-Karstulan seudun  
terveydenhuollon kuntayhtymä

## Sokerikello- juliste



Jatkuvan napostelun haittoja havainnollistavasta sokerikellosta on tehty uusi A3-kokoinen juliste, jossa on nyt huomioitu myös happamat juomat. Uudessa julisteessa on 24 tuntia; päiväkello ja yökello, joten sillä voidaan havainnollistaa esimerkiksi kuivasta suusta kärsivien yöllisiä mehunjuonteja ja iltojen makeistensyöntiä.

Julisteen hinta on 2,50 euroa (sis. alv), tuotenumero 0253.

### Tilaukset:

Hammaslääkäriliiton  
Kustannus Oy,  
puh. (09) 622 0250,  
faksi (09) 622 3050,  
sähköposti  
helena.lyytikainen@fimnet.fi