

# Hammashuollolla oma messuosasto Satamuksu-messuilla

Porin Tennishallissa järjestettiin viime lokakuussa Satamuksu ja Asu Viihtyisämmin -messut. Porin terveystieteiden hammashuolto oli mukana omalla osastollaan, kuten aikaisemminkin Satamuksu-messuilla. Terveystieteiden hammashuollon erityisteenä oli "Kerta ei riitä — harjaa hampaat kaksi kertaa päivässä". Harjausteemaa on käytetty eri terveystieteiden tapahtumissa päiväkodeissa, kouluissa, Seniorimessuilla yms., joissa hammashuolto on ollut mukana. Teemaksi on valittu hampaiden harjaus, koska jokapäiväisessä työssä olemme joutuneet toteamaan, että porilaiset lapset ja aikuiset harjaavat liian harvoin hampaitaan.



■ ■ Lumikki (hh Marja Kuisma), Pupu (vast.ottoavustaja Hannele Harjala) ja hh Soili Stenfors messuvilinässä teemanaan hampaiden harjaus ja hoito.

Lisäksi harjauksen laadussa on usein paljon parannettavaa. Myös Porissa käynnissä olevan kariksen ehkäisytyökimuksen tulokset vahvistavat käsitystämme. Lapsista vain puolet ja vanhemmista kolme neljäsosaa harjaa hampaansa fluorihammastahnaa käyttäen kaksi kertaa päivässä tai useammin. Siksi halusimme puuttua asiaan.

Messuilla oli kävijöitä 15 000. Messuosastollamme Lumikki ja Pupu opettivat huolellista hampaiden harjausta. Muu hammashoitohenkilöstö vas-

taili yleisön kysymyksiin. Esillä oli erilaisia lasten hammasharjoja ja -tahnoja sekä videotykillä heijastettuna Colgaten tuore CD-ROM Maitohampaasta mahtavaan hymyyn — suunhoito-opas kaikenikäisille. Yleisökyselyssä oli mahdollisuus vastata, kuinka usein harjaa hampaansa. Yleisimpiä kysymyksiä messuosastolla olivat: Millainen harja on hyvä/sopiva? Koska voi aloittaa hammastahnan käytön pienille lapsille? Mikä on hyvä hammastahna? Onko sähköhammasharja parempi kuin ma-

nuaalinen harja? Harjausohjeista oltiin myös erittäin kiinnostuneita. Ksylitolipurkasta ja pastilleista kyseltiin. Osastollamme kävi paljon kiinnostunutta yleisöä, ja satakuntalaisilla oli ainutlaatuinen tilaisuus saada harjausopetusta "oikeilta" Lumikilta ja Pupulta!

Yritimme näillä messuilla tuoda esille riittävän harjauksen tärkeyttä. Ohjasimme ja neuvoimme lapsia ja aikuisia harjaamaan hampaat kaksi kertaa päivässä. Toivoimme, että mielenkiintoinen messuosasto ja satuhahmot



■ ■ Messuyleisön ympäröimänä hammashoitaja Soili Stenfors (vas.) ja suuhygienisti Pia Vähämäki. Keskeisenä teemana osastolla oli “Kerta ei riitä”, jota kuvaavat mainiosti osaston seinälle tilauksesta teetetyt Länsi-Porin yläasteen oppilaiden piirustukset.

houkuttelevat ihmisiä lähestymään meitä kysymyksineen. Tyypillisiä syitä siihen, miksi ihmiset eivät harjaa hampaitaan, ovat kiire, väsymys ja unohtaminen. Tästä voinnee vetää johtopäätöksen, että harjausta ei pidetä riittävän tärkeänä asiana. Hammashoitohenkilökunnan tehtävä on tiedottaa asian tärkeydestä.

Messuosastomme oli iloinen ja värikäs. Seinillä oli Länsi-Porin koulun kuvaamataitoluokan oppilaiden upeita töitä, joissa teemamme harjaus kahdesti päivässä oli kuvattu loistavasti eri tavoin. Esillä oli myös Päkärän Päiväkodin lasten askartelema Hymysuuteos. Mielestämme nämä messut onnistuivat hyvin. Kun mietimme, miten voisimme omalta osaltamme vielä parantaa messuja, keksimme, että osastolla voisi myydä hammasharjoja. Samoin perinteisten hammastahnanäytteiden tai ksylytolipurkan lisäksi voisi jakaa lapsille vaikkapa ilmapalloja, joissa lukisi “Kerta ei riitä — harjaa hampaat kaksi kertaa päivässä”.

Messutapahtuman järjestelyistä vastanneeseen tiimiin kuuluivat “Pupu” eli vastaanottoavustaja Hannele Harjala, “Lumikki” eli hammashoitaja

Marja Kuisma, hammaslääkäri Päivi Peiponen, hammashoitaja Soili Stenfors ja hammashuoltaja Pia Vähämäki.

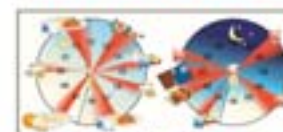
Pia Vähämäki,  
Marja Kuisma ja  
Ilpo Pietilä  
Porin terveystarvasto, Hammashuolto

### AKAVA:n jäsenmäärä kasvussa

Akavalaisten järjestövoima vahvistuu. AKAVAn jäsenjärjestöjen jäsenmäärät kasvovat viime vuonna keskimäärin 3 prosenttia. Akavalaisia on jo yli 448 000. Jäsenmäärä on lähes kuusinkertaistunut 30 vuoden aikana.

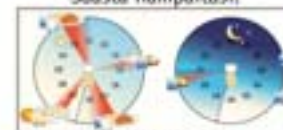
## Sokerikello- juliste

Ovatko hampaasi  
jatkuvan hyökkäyksen  
kohteena?



Tilavuus väliaika ja jännä aiheuttaa  
kannan happamaksi tunteen.

Säästä hampaitasi.



Älä anna hampaiden joutua  
jatkuvan hyökkäyksen kohteeksi.

Jatkuvan napostelun haittoja havainnollistavasta sokerikellosta on tehty uusi A3-kokoinen juliste, jossa on nyt huomioitu myös happamat juomat. Uudessa julisteessa on 24 tuntia; päiväkello ja yökello, joten sillä voidaan havainnollistaa esimerkiksi kuivasta suusta kärsivien yöllisiä mehunjuonteja ja iltojen makeistensyöntiä.

Julisteen hinta on 2,50 euroa (sis. alv),  
tuotenumero 0253.

#### Tilaukset:

Hammaslääkäriliiton  
Kustannus Oy,  
puh. (09) 622 0250,  
faksi (09) 622 3050,  
sähköposti  
helena.lyytikainen@fimnet.fi