

Uusi opas sosiaali- ja terveysalan henkilöstölle

Ikäihmisten suun hoito -oppaassa kerrotaan suun terveydenhoidosta, hälytysmerkeistä ongelmien tunnistamiseksi sekä annetaan käytännön ohjeita päivittäiseen hoitoon ikäihmisten parissa työskenteleville.

Ikäihmisten suun hoito jää usein muiden sairauksien ja perushoidon varjoon, vaikka suun terveys on tärkeä osa elämänlaatua. Suutulehdukset voivat vaarantaa koko terveyden, ne heikentävät yleiskuntoa, vaikeuttavat monien sairauksien paranemista, vaikeuttavat syömistä, puhumista ja aiheuttavat kipua ja epämukavuutta.

Ikääntyvien suuongelmat olisi hoidettava mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, kuten muutkin terveysongelmat. Ikäihmisen toimintakykyyn arvioon tulisi sisältyä suun toiminnan ja terveyden arvio ja hammaslääkärin tutkimus. Hoito- ja palvelusuunnitelmassa arvioidaan myös suunhoidon palvelujen tarve.

Suusairauksien ehkäisevä hoito on tuloksellista myös ikäihmisillä. Omat hampaat kannattaa aina säilyttää, jos mahdollista. Hampaiden poistaminen ei välttämättä ratkaise infektiio-ongelmia, koska proteesien puhdistaminen on vaikeaa suurelle osalle ikääntyviä. Ikäihmisen hoitajat ja omaiset ovat avainasemassa, kun vanhus tarvitsee suun puhdistuksesta muistuttamista tai apua siihen sekä ohjausta hammaslääkärin hoitoon.

Ikäihmisen suun hoidon keskeiset tavoitteet

- varmistaa suun huolellinen ja säännöllinen päivittäishoito
- arvioida suun kunto säännöllisesti huomioiden erityisesti riskiryhmät
- tunnistaa suun kuntoa uhkaavat riskitekijät
- järjestää säännöllinen hammaslääkärillä käynti

Oppaan on laatinut Suomen Hammaslääkäriliiton perustama työryhmä, jossa on edustajat myös Suomen Hammaslääkärisseura Apolloniasta, Suomen Kuntaliitosta, Stakesista, Suun Terveystieteiden Ammattiliitosta ja Helsingin yliopiston hammaslääketieteen laitokselta. Opasta saa tilata Suomen Hammaslääkäriliiton Kustannus Oy:stä sekä Stakesista ja Suomen Kuntaliitosta ja sen hinta on 16 euroa + toimituskulut.

Hammaslääkäriliiton Kustannus Oy:

puh. (09) 6220 2531, faksi (09) 622 3050 tai sähköposti: helena.lyytikainen@fimnet.fi

