



Suomen Hammaslääkäriliiton kommentit luonnoksesta puolustusvoimien valtakunnalliseksi työterveyshuollon toimintasuunnitelmaksi vuodelle 2020

Suomen Hammaslääkäriliitto esittää, että kattavaan ja huolellisesti laadittuun toimintasuunnitelmaan lisätään sopivaan / sopiviin kohtiin maininta suunterveyden ja infektiovapaan suun merkityksestä osana puolustusvoimien henkilöstön hyvinvointia ja palveluskelpoisuutta.

Suun infektiot ovat väestössä hyvin yleisiä ja esiintyvät usein piilevinä. Tutkimusten mukaan esimerkiksi kiinnityskudossairautta, parodontiittia, esiintyy reilusti yli puolella aikuisväestöstä. Lukuisten maailmanlaajuistenkin tutkimusten mukaan suunsairaudet ovat monin tavoin yhteyksissä useisiin väestössä yleisesti esiintyviin sairauksiin kuten sydän- ja verisuonisairauksiin ja diabetekseen. Hampaan tai suun kiputiloista tai muista suun alueen ongelmista kärsivä ei pysty täysiin työsuorituksiin. Hyvällä suunterveydellä on merkitystä sekä yksilölle että työnantajalle.

Hampaiden ja suun alueen sairauksia voidaan ehkäistä. Hammaslääkäriliitto esittää, että ainakin panostus hammas- ja suusairauksien ehkäisyyn ja neuvontaan lisätään osaksi toimintasuunnitelmaa. Alla ehdotus kohdan 5.4.2 tekstilisäykseksi. Suun terveydenhuollon osaamista kannattaa hyödyntää myös tupakoinnin ehkäisyssä. Mini-interventiosta on runsaasti kokemusta mm. kunnallisessa suun terveydenhuollossa.

Suunterveyden arviointi osana määräaikais- ja ikäryhmätarkastuksia olisi myös varmasti hyödyllistä.

5.4.2 YKSILÖN OHJAUS JA NEUVONTA (TANO)

Työterveyshoitajan ja työterveyslääkärin terveysneuvonta

Terveysneuvontaa ja ohjausta annetaan yksilöille vastaanottokäyntien ja työpaikkakäyntien yhteydessä. Toteutetaan yksilöllistä elintapaohjausta työkyvyn ylläpitämiseksi ja tukemiseksi (mm. tupakoinnin lopettaminen, ylipaino, tuki- ja liikuntaelinvaivat, fyysinen suorituskyky, suunterveys / suuhygienia, päihteet) ja seurataan ohjauksen ja neuvonnan vaikuttavuutta.

Helsinki 16.8.2019

Anja Eerola
Varatoiminnanjohtaja